

spotkajmy się
i porozmawiajmy



Konferencja

SAMOTNOŚĆ I OSAMOTNIENIE

wśród seniorów w dzisiejszym świecie:
wyzwania i rozwiązania

23.11.2023/10.00–15.00

CENTRUM BIBLIOTECZNO-KULTURALNE FAMA, ul. Krzywoustego 286 Wrocław

Co dla Was przygotowaliśmy?

10.00–10.15 – przywitanie gości

10.15–11.00 – wykład inauguracyjny – dr hab. Maria Straś-Romanowska **Oblicza samotności w starości**

11.00–11.30 – wykład z elementami warsztatu – dr Bogna Bartosz **Psychologia pozytywna na przekór samotności**

11.30–12.00 – pokaz filmu z omówieniem – Olga Oskierko, Marta Prucnal **Dawno temu będzie zaraz**

12.00–12.30 – przerwa kawowa

12.30–14.00 – panel dyskusyjny – prowadząca Ilona Zakowicz oraz uczestniczki: Agnieszka Cymerkiewicz, Honorata Dudek-Frysiak, Linda Matus, Paulina Partyka, Teresa Łukasiewicz **Na przekór samotnej starości. Czyli jak wspierać osoby starsze – szanse, możliwości, wyzwania**

14.00–14.20 – przerwa kawowa

14.20–14.40 – wykład – dr Rafał Bugaj **Zasoby społeczne seniorów z perspektywy zajęciowej**

14.40–15.00 – wykład – dr Agnieszka Zygmunt **Taniec i Mindfulness jako profilaktyka zdrowia wśród wrocławskich seniorów**

A na deser...

18.00–20.00 – projekcja filmu – *Między słowami* w reżyserii Sofii Coppoli

Organizatorzy konferencji



Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
przyjaciele osób starszych



MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
ul. Tuwowa 10
50-100 Wrocław



Patronat naukowy



wcześniej Dolnośląska Szkoła Wyższa