

Trener przygotowania motorycznego

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Sport

NOWOŚĆ OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

Czego się nauczysz, wybierając tę specjalność?

- Nauczysz się tworzyć skuteczne programy treningowe, które są precyzyjnie dopasowane do celów i potrzeb podopiecznych.
- Zdobędziesz umiejętność skutecznego motywowania swoich podopiecznych, inspirując ich do osiągania wyznaczonych celów.
- Nauczysz się jak odpowiednio zaprezentować siebie i budować swoją markę osobistą, aby przyciągać uwagę i zyskać zaufanie.
- Poznasz metody i zasady optymalizacji procesu treningowego, aby jak najlepiej wykorzystać czas i zasoby w dążeniu do celów.
- Zgłębisz wiedzę na temat motoryczności człowieka oraz nauczysz się metod jej kształtowania, by poprawić sprawność fizyczną i wydolność.

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Uzyskana wiedza, umiejętnością także kompetencje umożliwią Ci samodzielną lub w zespole specjalistów pracę nad motorycznością sportowców, będziesz również mógł realizować się jako trener przygotowania motorycznego w ramach własnej działalności

Praca dla Ciebie:

- Będziesz miał możliwość pracy w sekcjach sportowych, gdzie będziesz odpowiedzialny za przygotowanie motoryczne zawodników, dbając o ich wydolność, siłę i sprawność fizyczną, co przyczyni się do ich sukcesów sportowych. 
- Jako trener przygotowania motorycznego w klubach sportowych, będziesz miał okazję pracować z zawodnikami na różnych poziomach zaawansowania, tworząc plany treningowe dopasowane do indywidualnych potrzeb i celów.
- W pracy w związkach sportowych będziesz odgrywać kluczową rolę w

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- opracowywaniu i nadzorowaniu programów przygotowania motorycznego, wspierając rozwój sportowców na poziomie krajowym i międzynarodowym.
- W instytucjach samorządowych będziesz odpowiedzialny za rozwój aktywności fizycznej na poziomie lokalnym, promując zdrowy styl życia i organizując programy treningowe dla różnych grup wiekowych i społecznych.
- W pracy w instytucjach państwowych będziesz miał możliwość realizowania projektów promujących kulturę fizyczną, współpracując z organizacjami państwowymi, aby poprawić jakość życia obywateli poprzez aktywność fizyczną.
- Prowadzenie własnej działalności gospodarczej w zakresie przygotowania motorycznego umożliwi Ci oferowanie indywidualnych usług treningowych, tworzenie programów motorycznych i współpracę z klientami na własnych warunkach, z pełną swobodą rozwoju zawodowego.

Program studiów

Przedmioty realizowane w ramach specjalności

- Metody kształtowania siły
- Metody kształtowania wytrzymałości
- Metody kształtowania szybkości
- Metody kształtowania gibkości
- Zasady treningu personalnego
- Autoprezentacja i budowanie własnej marki
- Trening motoryczny w różnych dyscyplinach sportu
- Motywacja w treningu personalnym

Special promotion for candidates.

Nie musisz rezygnować, czy odkładać na później decyzji o studiowaniu – zapisz się na studia już dziś!

Zapisując się do 30 czerwca, zyskujesz:

- 600 zł zniżki w czesnym odliczanej na pierwszym roku studiów
- dodatkowo zwolniony jesteś z opłaty wpisowej.

do 30 czerwca

czesne już od

280 zł ~~330 zł~~

miesięcznie