

Psychosomatyka

- Kierunek - studia podyplomowe

Hybrydowe 2 semestry Rekrutacja zakończona OD PAŹDZIERNIKA

Opis kierunku:

Psychosomatyka to nauka opisująca wpływ czynników psychicznych na stan zdrowia organizmu człowieka. Szybkie tempo życia, konieczność dostosowania do ciągłych zmian, brak poczucia stabilizacji i nawarstwiający się stres powodują zachwianie balansu ciała i umysłu. Rok 2020 naznaczony dodatkowo został niecodziennym stanem epidemiologicznym w skali globalnej, którego efekty możemy obserwować w obecnej chwili w postaci m.in. Stresu pourazowego osób, które straciły pracę, jak i spodziewać się oddalonych w czasie skutków, które dotyczą wielu pokoleń.

Choroby i zaburzenia na tle psychicznym powodują reakcje w całym organizmie - nowoczesna medycyna, rehabilitacja i profilaktyka wymaga zatem holistycznego podejścia do problematyki wpływu emocji na ciało. Z drugiej strony, nawet silne psychiczne jednostki zmuszone do obciążeń statycznych (długotrwałej pracy w pozycji siedzącej) lub realizujące potrzebę ruchu w sposób nieergonomiczny (przeciążenia spowodowane nadmiernym wysiłkiem fizycznym bez dostatecznej regeneracji lub przy braku tzw. „świadomości ciała”) narażone są na stres, który płynie z wewnątrz organizmu powodując zmiany na tle psychicznym (m.in. Ból chroniczny - depresja, nerwica i reakcje ciała, zaburzenia lękowe oraz zaburzenia immunologiczne).

Interesuje Cię dany kierunek? Wypełnij formularz. Skontaktujemy się z Tobą:

[FORMULARZ KONTAKTOWY](#)

Dzięki studiom podyplomowym na kierunku „psychosomatyka” możemy w zakresie pracy klinicznej pełniej i zarazem dokładniej różnicować zaburzenia i choroby. Programować leczenie w oparciu o dokładniejszą diagnostykę i wsparciu metod interdyscyplinarnych. W pracy z pacjentem lepiej rozumieć zachowania i odczytywać objawy somatyczne oraz rozumieć wpływ emocji na ciało. W zakresie pracy w ośrodkach i placówkach społecznych oraz edukacyjnych wprowadzać metody profilaktyczne. Wszystko to by holistycznie wzmacniać zdrowie.

Dla kogo ten kierunek?

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Oferta studiów jest skierowana do lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów, pielęgniarek, pedagogów szkolnych, psychotraumatologów, psychoterapeutów, seksuologów, nauczycieli.

Dolnośląska Szkoła Wyższa i Wyższe Szkoły Bankowe z całej Polski rozpoczęły współpracę dotyczącą prowadzenia studiów podyplomowych w formule online. Kierunek, który Cię interesuje, jest właśnie efektem tego projektu. Dzięki temu na zajęciach online spotkasz się z uczestnikami i wykładowcami z innych miast.

Co zyskujesz?

- Dzięki studiom nauczysz się w zakresie pracy klinicznej pełniej i zarazem dokładniej różnicować zaburzenia i choroby,
- Nauczysz się programować leczenie w oparciu o dokładniejszą diagnostykę i wsparciu metod interdyscyplinarnych.
- Nauczysz się lepiej rozumieć zachowania i odczytywać objawy somatyczne oraz rozumieć wpływ emocji na ciało,
- Będziesz potrafił wprowadzać metody profilaktyczne w zakresie pracy w ośrodkach i placówkach społecznych oraz edukacyjnych.

Studia idealne dla Ciebie!

Nie wiesz, na który kierunek się zdecydować? Skontaktuj się z Biurem Rekrutacji Studiów

Podyplomowych: sp@dsw.edu.pl

Bezpłatne szkolenia

Dlaczego jeszcze warto wybrać studia podyplomowe w DSW? Ponieważ każdy uczestnik studiów ma możliwość **bezpłatnie** wziąć udział w aż 4 dodatkowych szkoleniach! Odbędą się one w trakcie jednego weekendu i nie będą ze sobą kolidować godzinowo. Po ukończeniu szkolenia otrzymasz zaświadczenie potwierdzające udział.

Tematy szkoleń:

1. Savoir-vivre w miejscu pracy.
2. Budowanie kultury informacji zwrotnej.
3. Podróż bohatera. Wyznaczanie celów osobistych i zawodowych metodą coachingową.
4. Współpraca międzypokoleniowa. Jak ze sobą rozmawiać, czego oczekiwać, jak się uzupełniać.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Formuły studiów podyplomowych

W Dolnośląskiej Szkole Wyższej studia podyplomowe na kierunku Psychosomatyka realizowane są:

- **Online synchronicznie** – studia na tym kierunku prowadzone są zawsze w formule online, bez względu na sytuację pandemiczną. Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie MS Teams. Z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez Internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem, łącząc się z miejsca, w którym aktualnie przebywasz.

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku Psychosomatyka.



Liczba miesięcy nauki:
9



Liczba godzin: **172**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

PSYCHOSOMATYKA I SOMATOPSYCHIKA W ZAKRSIE NAUK MEDYCZNYCH I UJĘCIU HUMANISTYCZNYM (6 godz.)

- Psychosomatyka jako nauka – podstawy teoretyczne (6 godz.)

PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY DIAGNOZY I TERAPII ZABURZEŃ PSYCHOSOMATYCZNYCH (48 godz.)

- Czynniki psychologiczne i uwarunkowania środowiskowe w powstawaniu zaburzeń psychosomatycznych (10 godz.)
- Diagnoza zaburzeń w oparciu o narzędzia psychologiczne, diagnoza różnicowa. (10 godz.)
- Trauma a zaburzenia psychosomatyczne – znaczenie objawów w przebiegu i terapii zaburzeń potraumatycznych (9 godz.)
- Poradnictwo psychologiczne i psychoterapia w przebiegu zaburzeń psychosomatycznych (10 godz.)
- Rokowanie i powikłania w przebiegu zaburzeń psychosomatycznych (6 godz.)
- Profilaktyka (3 godz.)

FIZJOLOGICZNE PODSTAWY DIAGNOZY I TERAPII ZABURZEŃ PSYCHOSOMATYCZNYCH W ASPEKCIE ODDZIAŁYWAŃ SOMATOPSYCHICZNYCH (30 godz.)

- Fizjologiczne zależności psyche – soma (6 godz.)
- Ból w ujęciu psychosomatycznym (8 godz.)
- Psychosomatyka w wybranych jednostkach chorobowych (16 godz.)

METODY I NARZĘDZIA PRACY TERAPEUTYCZNEJ W UJĘCIU PSYCHOSOMATYCZNYM (60 godz.)

- Metody i narzędzia stosowane w psychoterapii (21 godz.)
- Metody i narzędzia stosowane w fizjoterapii (21 godz.)
- Metody i narzędzia stosowane w terapii seksuologicznej (10 godz.)
- Metody i narzędzia stosowane w terapii tańcem (8 godz.)

HOLISTYCZNA PRACA Z CIAŁEM - SUPERWIZJA I WARSZTATY (20 godz.)

- Warsztat świadomej pracy z ciałem (10 godz.)
- Profilaktyka chorób psychosomatycznych (6 godz.)
- Superwizja (4 godz.)

PROJEKT (8 godz.)

- Seminarium dyplomowe (8 godz.)

FORMA ZALICZENIA

- Testy semestralne i egzamin końcowy polegający na obronie projektu.

Wykładowcy

Karolina Geldon

Fizjoterapeutka oraz absolwentka studiów podyplomowych z seksuologii.

Trenuje i naucza od ponad 15 lat. Jest licencjonowanym instruktorem fitness i rekreacji ruchowej oraz instruktorem Pilates. Od 2007 roku prezes Stowarzyszenia Taneczno-Sportowego V DANCE ACADEMY. Jako metodyk nauczала przyszłych instruktorów tańca oraz fitness i rekreacji ruchowej, nauczycieli przedszkolnych i szkół. Jako fizjoterapeutka od 5 lat prowadzi prywatną praktykę, w której głównym elementem terapii obok rehabilitacji oraz poprawy wyników sportowych i odnowy biologicznej podopiecznych, zajmuje się psychosomatyką. Techniki manualne szkoliła podczas licznych praktyk fizjoterapeutycznych w kraju i za granicą. Stypendystka programu ERASMUS Plus (w ramach programu odbyła praktyki zawodowe w Hiszpanii). W chwili obecnej działa w ramach autorskiego projektu Holistic Flow - rehabilitacja i trening zdrowotny, gdzie w pracy z pacjentem łączy działania profilaktyczne z odnową biologiczną i fizjoterapią. Najbliższa jej jest terapia w nurcie holistycznym, zakładającym spójne oddziaływanie wielu dziedzin. Oprócz terapii bardzo istotna jest dla niej edukacja pacjenta w kierunku profilaktyki oraz metod pozwalających podtrzymać efekty.

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, wypełnij formularz rejestracyjny i zgłoś się na studia już dziś!

Zapisując się do 30 czerwca, zyskujesz 1000 zł:

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- 600 zł dzięki zniżce w czesnym
- 400 zł dzięki promocji we wpisowym.

do 30 czerwca

studia

1000 zł zł

taniej