

# Dietetyka wieku dojrzałego

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Dietetyka i promocja zdrowia**

Hybrydowe **OD PAŹDZIERNIKA** Studia licencjackie

## Tego się nauczysz:

zakresu żywienia osób starszych oraz fizjologii starzenia się organizmu  
rozpoznawania potrzeb żywieniowych osób starszych  
planowania, dopasowywania i przeprowadzania indywidualnej dietoterapii  
potrzeb żywieniowych osób starszych.

### Co zyskasz, dzięki studiom:

będziesz przygotowany do pracy w ramach prowadzenia praktyki prywatnej  
zyskasz wiedzę niezbędną do pracy dietetyka w placówkach opieki zdrowotnej: szpitalach, sanatoriach,  
domach wczasowych, domy pomocy społecznej, domach spokojnej starości, publicznych i niepublicznych  
placówkach ochrony zdrowia oraz organizacjach promujących zdrowy tryb życia.

## Program studiów

Neurobiologia starzenia  
Gerontologia społeczna  
Podstawy geriatry  
Zasady żywienia osób starszych  
Profilaktyka chorób cywilizacyjnych  
Suplementy w diecie seniora