

Dietetyka i promocja zdrowia

- Kierunek - studia I stopnia

Hybrydowe **OD PAŹDZIERNIKA** Studia licencjackie

Co zyskujesz, studiując Dietetykę i promocję zdrowia w DSW?

- Zdobędziesz wiedzę teoretyczną i praktyczną, zarówno z zakresu optymalizacji stanu zdrowia, jaki i wspomagania leczenia schorzeń powstałych w wyniku nieprawidłowego żywienia.
- Nauczysz się jak planować, organizować i prowadzić żywienie ludzi zdrowych i chorych.
- Zdobędziesz umiejętność prowadzenia indywidualnego poradnictwa dietetycznego i organizowania działań edukacyjnych związanych z promowaniem zdrowego stylu życia.

- Zdobędziesz wiedzę dotyczącą składu surowców i produktów żywnościowych, dodatków i zanieczyszczeń żywności, a także wiedzę dot. biochemicznych i chemicznych reakcji zachodzących w surowcach oraz produktach żywnościowych w czasie przechowywania i przetwarzania.

- Poznasz techniki oznaczania wybranych składników chemicznych i cech jakościowych żywności przy użyciu odpowiedniej aparatury.

- Spotkasz praktyków - zajęcia prowadzą dietetycy, doradcy żywieniowi i opiekunowie, zajmujących się zawodowo żywieniem dzieci oraz sportowcy i trenerzy, dla których zdrowy styl życia jest życiową pasją.

Po studiach możesz pracować jako:

- dietetyk we własnym gabinecie
- dietetyk w placówkach ochrony zdrowia, takich jak: szpitale, sanatoria, domy wczasowe, domy pomocy społecznej, poradnie dietetyczne
- doradca żywieniowy w placówkach oświatowo-wychowawczych (przedszkolach, domach dziecka, stołówkach szkolnych).

- specjalista dietetyk w firmach cateringowych, klubach fitness, ośrodkach przygotowujących sportowców do udziału w zawodach oraz innych instytucjach zajmujących się problematyką żywieniową.
- specjalista w firmach zajmujących się badaniami i produkcją suplementów diety
- specjalista w zakładach produkujących żywność
- promotor zdrowego stylu życia.

Ciekawe informacje o kierunku:

- W specjalistycznych pracowniach, wyposażonych w nowoczesne programy dla dietetyków, nauczysz się opracowywać zbilansowaną dietę na podstawie najnowszych norm i zaleceń żywieniowych.
- Nauczysz się analizować konkretne przypadki i przygotowywać zaawansowane jadłospisy z wykorzystaniem profesjonalnych programów komputerowych.
- Na zajęciach praktycznych, korzystając z profesjonalnych programów, będziesz tworzył jadłospisy, uwzględniając wiek, płeć, pomiary antropometryczne, stopień aktywności fizycznej, a także preferencje pacjenta, jego choroby, alergie czy niedobory składników odżywczych.
- W pracowni technologii żywienia zdobędziesz umiejętność samodzielnego przygotowywania potraw i estetycznego podawania posiłków.
- Otyłość jest jedną z najpoważniejszych chorób cywilizacyjnych XXI wieku, stanowiąc globalny problem zdrowotny. Dotyczy to osób w każdym wieku i pochodzących ze wszystkich grup społecznych.
- Zawód dietetyka jest interesujący i przyszłościowy. Po tych studiach, możesz wspierać pacjentów w zmianie nawyków żywieniowych, co ma pozytywny wpływ na ich zdrowie.

"

Studia z zakresu dietetyki umożliwiają zdobycie zawodu, który daje dużo satysfakcji, zwłaszcza wtedy, gdy ma się

świadomość, że dzięki zmianie nawyków żywieniowych, czyjeś życie staje lepsze i pozwala cieszyć się dobrym zdrowiem.

Zawód dietetyka jest nie tylko interesujący, ale również przyszłościowy. Obecnie obserwuje się wzrost liczby osób wymagających pomocy w zakresie prawidłowego odżywiania.

Otyłość jest jedną z najpoważniejszych chorób cywilizacyjnych XXI wieku stanowiąc globalny problem, nie tylko estetyczny, ale przede wszystkim zdrowotny. Niestety dotyczy ona już nie tylko dorosłych, ale także dzieci i młodzieży. Nieprawidłowy sposób odżywiania oraz siedzący tryb życia mogą doprowadzić do wielu schorzeń, takich jak: choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, depresja czy nowotwory. Coraz więcej osób zdaje sobie sprawę, że odpowiednie żywienie może pomagać w zwalczaniu różnego rodzaju chorób i przedłużać życie, a najnowsze odkrycia naukowe w pełni to potwierdzają.

Nie ma jednego uniwersalnego sposobu odżywiania, który byłby idealny dla każdego. Kluczem do sukcesu jest indywidualizacja i wypracowanie odpowiednich nawyków żywieniowych oraz spotkanie z profesjonalnym, wykształconym dietetykiem, który dobierze najkorzystniejsze zalecenia dla konkretnej osoby.

Studenci kierunku Dietetyka i promocja zdrowia w Dolnośląskiej Szkole Wyższej uzyskują wiedzę nie tylko z zakresu dietetyki, promocji zdrowia, czy technologii żywienia, ale również takich przedmiotów jak: psychologia ogólna, psychologia motywacji, warsztaty komunikacji interpersonalnej. Dzięki temu przyszli Dietetycy będą mogli wykorzystać wiedzę psychologiczną w swojej praktyce, co zwiększy skuteczność i komfort ich pracy.

"

Joanna Mulik- Buczma

Menedżer kierunku Dietetyka i promocja zdrowia

Zobacz specjalności na tym kierunku

Dietetyka wieku dojrzałego

Hybrydowe

od 450 zł 500-zł

Dietetyka wieku dziecięcego

Hybrydowe

od 450 zł 500-zł

Dietetyka w sporcie i rekreacji

Hybrydowe

od 450 zł 500-zł

Psychodietetyka i doradztwo zdrowego stylu życia

Hybrydowe

od 450 zł 500-zł

Wykładowcy

mgr inż. Joanna Mulik- Buczma

Menedżer kierunku Dietetyka i promocja zdrowia

Technolog Żywności i Żywienia Człowieka, Psychodietetyk, Pedagog, Certyfikowany Trener personalny, Prowadzi Gabinet dietetyczny ze wsparciem psychologicznym Dobry Nawyk.

Absolwentka studiów I i II stopnia na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu na kierunku Technologia Żywności i Żywienie Człowieka. Studia z zakresu psychodietetyki odbyła na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu. Jest certyfikowanym Trenerem Personalnym. Swoją wiedzę poszerza na licznych kursach i konferencjach. Ukończyła także studia dietetyczne i pedagogiczne.

Prowadzi warsztaty i kursy o tematyce żywieniowej dla przedszkoli, szkół oraz firm. Wykłada i prowadzi zajęcia na wrocławskich uczelniach wyższych z zakresu psychodietetyki, żywienia w sporcie, żywienia człowieka, analizy żywności.

Partnerzy kierunku



dietetykpro



TANITA

Pracownia Dietetyczna
Ewelina Gałęziowska

Ceny dla kandydatów

Gwarantowane czesne stałe

W tym systemie płatności masz pewność, że **wysokość czesnego przez cały okres studiów będzie taka sama**. Pamiętaj, że jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji w czesnym, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Gwarantowane czesne stopniowane

Wybierając ten system płatności czesnego, **będziesz mieć bardzo niskie czesne na pierwszym roku, bez względu na to czy korzystasz z promocji czy nie**. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Gwarantujemy, że wysokość czesnego na wszystkich latach studiów, będziesz znać od samego początku i jego wysokość Cię nie zaskoczy.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Studenci Dolnośląskiej Szkoły Wyższej mogą ubiegać się o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych. To doskonała możliwość na realne obniżenie czesnego.

Sprawdź, z jakiego dofinansowania będziesz mógł skorzystać.

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5850 zł 6450-zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	6450 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2925 zł 3225-zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3225 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	620 zł 680-zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	680 zł

	Rok nauki	Czesne

12 rat	1 rok	510 zł 560-zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	680 zł (10 rat)

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5150 zł 5750-zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	7150 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2575 zł 2875-zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3575 zł

	Rok nauki	Czesne

10 rat	1 rok	540 zł 600-zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	750 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	450 zł 500-zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	750 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5850 zł 6450-zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	6450 zł
	Rok nauki	Czesne

2 raty	1 rok	2925 zł 3225-zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3225 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	620 zł 680-zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	680 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	510 zł 560-zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	680 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

1 rata	1 rok	5150 zł 5750 zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	7150 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2575 zł 2875 zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3575 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	540 zł 600 zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	750 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	450 zł 500 zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	750 zł (10 rat)

Ceny dla kandydatów z zagranicy

Gwarantowane czesne stałe

W tym systemie płatności masz pewność, że **wysokość czesnego przez cały okres studiów będzie taka sama**. Pamiętaj, że jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji w czesnym, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Elastyczny system opłat

Sam decydujesz, w ilu ratach będziesz opłacać czesne (1, 2, 10 czy w 12). Pozwoli Ci to efektywniej zarządzać swoim budżetem. Zwróć uwagę jednak, że na ostatnim roku studiów licencjackich, magisterskich i jednolitych studiów magisterskich płatność jest możliwa do rozłożenia na maksymalnie 10 rat. Jeśli Twój wybór padł na rozłożenie płatności w 12 ratach to na ostatnim roku studiów będzie musiała nastąpić zmiana. W przypadku studiów inżynierskich - za ostatni semestr zapłacisz maksymalnie w 5 ratach.

Cudzoziemców odbywających studia w języku polskim, którzy nie są wymienieni w art. 324 ust. 2 pkt 1-4 i 6-7 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 ze zm.) obowiązują opłata za naukę na studiach wyższych wnoszona w systemie opłaty rocznej lub dwóch rat semestralnych w każdym roku nauki.

Jednorazowa opłata administracyjna

Cudzoziemców, którzy nie są wymienieni w art. 324 ust. 2 pkt 1-4 i 6-7 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 ze zm.) **obowiązuje jednorazowa opłata administracyjna**, która wynosi 400 zł lub 100 Euro i płatna jest przy składaniu dokumentów rekrutacyjnych.

Specjalności w języku angielskim

Cudzoziemców odbywających studia wyższe na specjalnościach w języku angielskim innych niż wymienieni w art. 324 ust. 2 pkt 1-4 i 6-7 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce obowiązuje:

- system opłaty rocznej lub dwóch równych rat semestralnych w każdym roku nauki
- system gwarantowanego czesnego stałego
- jednorazowa opłata administracyjna wynosi 400 zł lub 100 Euro i płatna jest przy składaniu dokumentów rekrutacyjnych

Studenci ci nie są uprawnieni do korzystania z promocji dotyczących opłat czesnego oraz promocji dotyczących opłaty wpisowej.

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5850 zł 6450-zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	6450 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2925 zł 3225-zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3225 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między ds w a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	620 zł 680 zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	680 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	510 zł 560 zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	680 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5850 zł 6450 zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	6450 zł

Rok nauki	Czesne

2 raty	1 rok	2925 zł 3225-zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3225 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	620 zł 680-zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	680 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	510 zł 560-zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	680 zł (10 rat)

Ceny dla absolwentów WSB

Gwarantowane czesne stałe

W tym systemie płatności masz pewność, że **wysokość czesnego przez cały okres studiów będzie taka sama**. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji w czesnym, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy po połowie zarówno na I jak i na II roku studiów.

Gwarantowane czesne stopniowane

Wybierając ten system płatności czesnego, będziesz mieć **bardzo niskie czesne na pierwszym roku, bez względu na to czy korzystasz z promocji czy nie**. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Gwarantujemy, że wysokość czesnego na wszystkich latach studiów, będziesz znać od samego początku i jego wysokość Cię nie zaskoczy.

Elastyczny system opłat

Sam decydujesz, w ilu ratach będziesz opłacać czesne (1, 2, 10 czy w 12). Pozwoli Ci to efektywniej zarządzać swoim budżetem. Zwróć uwagę jednak, że na ostatnim roku studiów licencjackich, magisterskich i jednolitych studiów magisterskich płatność jest możliwa do rozłożenia na maksymalnie 10 rat. Jeśli Twój wybór padł na rozłożenie płatności w 12 ratach to na ostatnim roku studiów będzie musiała nastąpić zmiana. W przypadku studiów inżynierskich - za ostatni semestr zapłacisz maksymalnie w 5 ratach.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Studenci Dolnośląskiej Szkoły Wyższej mogą ubiegać się o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych. To doskonała możliwość na realne obniżenie czesnego.

Sprawdź, z jakiego dofinansowania będziesz mógł skorzystać.

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5450 zł 6450 zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	6450 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2725 zł 3225 zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3225 zł

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

10 rat	1 rok	580 zł 680-zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	680 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	476 zł 560-zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	680 zł (10 rat)

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	4750 zł 5750-zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	7150 zł
	Rok nauki	Czesne

2 raty	1 rok	2375 zł 2875 zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3575 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	500 zł 600 zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	750 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	416 zł 500 zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	750 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

1 rata	1 rok	5450 zł 6450-zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	6450 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2725 zł 3225-zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3225 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	580 zł 680-zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	680 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	476 zł 560-zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	680 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	4750 zł 5750 zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	7150 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2375 zł 2875 zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3575 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	500 zł 600 zł
	2 rok	680 zł
	3 rok	750 zł

	Rok nauki	Czesne

12 rat	1 rok	416 zł 500-zł
	2 rok	560 zł
	3 rok	750 zł (10 rat)