

Psychodietetyka z elementami AI

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry OD PAŹDZIERNIKA

Opis kierunku:

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

Psychodietetyka to dziedzina nauki łącząca wiedzę z obszaru psychologii z wiedzą medyczną dotyczącą diet i zdrowia.

Dzięki takiemu multidyscyplinarnemu podejściu do problemu zachowań zdrowotnych, specjaliści są w stanie skuteczniej pomagać ludziom w zmianie stylu życia, która służy poprawie zdrowia, samopoczucia i wyglądu.

Absolwent studiów podyplomowych na kierunku Psychodietetyka zdobędzie wiedzę i umiejętności w obszarze wsparcia osób zmagających się z problemami w sferze odżywiania, szczególnie o podłożu psychicznym. Będzie przygotowany m.in. do pracy z osobami cierpiącymi na takie zaburzenia odżywiania, jak jadłowstręt psychiczny, bulimia czy ortoreksja, a celem jego pracy będzie nie tylko wprowadzenie zmian w zakresie diety lub redukcja masy ciała pacjenta/klienta, ale także praca nad uzyskaniem równowagi w jego pozostałych sferach życia. Absolwent dowie się jak zwiększyć motywację pacjenta, jak wspomagać samoregulację, jak skutecznie zmieniać nawyki pacjentów na bardziej prozdrowotne, jak rozmawiać z pacjentem o jego emocjach.

Dla kogo ten kierunek?

- Studia podyplomowe na kierunku Psychodietetyka przeznaczone są zarówno dla specjalistów (dietetycy, lekarze, technologzy żywności), którzy chcieliby poszerzyć swoje kompetencje o skuteczne metody pracy z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych i stylu życia, jak i osób zainteresowanych wiedzą z zakresu zdrowego żywienia i psychologii odżywiania.

Studia podyplomowe z tematyką Sztucznej Inteligencji (AI) to inwestycja, która otworzy przed Tobą nowe możliwości:

- Nauczysz się analizy danych i automatyzacji, nieocenionych w cyfrowym świecie.
- Poznasz najnowsze trendy i technologie, zwiększając swoją innowacyjność.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- Weźmiesz udział w praktycznych projektach z AI, rozwijając swoje umiejętności.
- Połączysz AI z innymi dziedzinami, wykorzystując je w różnych kontekstach.
- Zwiększysz swoją atrakcyjność na rynku pracy dzięki wiedzy z AI.

Tematyka AI będzie realizowana poprzez wybrane przedmioty i dodatkowe moduły szkoleniowe.

Co zyskujesz?

- Nauczysz się nie tylko formułowania zaleceń, ale również umiejętności wsparcia w ich realizacji.
- Poznasz najskuteczniejsze metody terapeutyczne, w oparciu o specjalistyczną wiedzę psychodietetyczną oraz doświadczenie naszych prowadzących.
- Zdobędziesz kompetencje i narzędzia, które można od razu przełożyć na praktykę według swoich potrzeb i umiejętności w pracy z różnymi grupami pacjentów.
- Nauczysz się, jak praktycznie korzystać z psychodietetyki oraz konkretnych narzędzi psychologicznych w gabinecie dietetyka, zwiększając efektywność swojej terapii.
- Zdobędziesz najnowszą wiedzę na temat szeregu chorób związanych z niewłaściwym odżywianiem, takich jak na przykład: otyłość, miażdżyca, cukrzyca, czy nowotwory.
- Poza wiedzą z zakresu medycyny o chorobach dietozależnych i fizjologicznych aspektach zmiany zachowań zdrowotnych, zapoznasz się z bogatą wiedzą psychologiczną pozwalającą na rozumienie istoty problemów związanych z odżywianiem oraz na skuteczne motywowanie do zmiany.

Studia idealne dla Ciebie!

Nie wiesz, na który kierunek się zdecydować? Skontaktuj się z Działem Studiów Podyplomowych: sp@dsw.edu.pl

Bezpłatne szkolenia

Dlaczego jeszcze warto wybrać studia podyplomowe na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW? Ponieważ każdy uczestnik studiów ma możliwość **bezpłatnie** wziąć udział w aż 4 dodatkowych szkoleniach! Odbędą się one w trakcie jednego weekendu i nie będą ze sobą kolidować godzinowo. Po ukończeniu szkolenia otrzymasz certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu. Więcej informacji o szkoleniach pod [linkiem](#).

Formuły studiów podyplomowych

Studia podyplomowe na tym kierunku realizowane są:

- **Online synchronicznie** - studia na tym kierunku prowadzone są zawsze w formule online. Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie MS Teams. Z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez Internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem, łącząc się z miejsca, w którym aktualnie przebywasz.

"

Nauki o zdrowiu należą do jednych z najszybciej rozwijających się sektorów w branży edukacyjnej. Wiedzę o tym, jak zdrowo żyć, dbać o organizm poprzez dietę i dzięki temu wpływać na swój dobrostan i dobre samopoczucie, można zdobywać między innymi na studiach podyplomowych z zakresu psychodietetyki.

Psychodietetyka to dziedzina nauki łącząca wiedzę z obszaru psychologii z wiedzą medyczną dotyczącą diet i zdrowia. Dzięki takiemu multidyscyplinarnemu podejściu do problemu zachowań zdrowotnych, specjaliści są w stanie skuteczniej pomagać ludziom w zmianie stylu życia, która służy poprawie zdrowia, samopoczucia i wyglądu.

Absolwent studiów podyplomowych na kierunku Psychodietetyka zdobędzie wiedzę i umiejętności w obszarze wsparcia osób zmagających się z problemami w sferze odżywiania, szczególnie o podłożu psychicznym. Dowie się również jak zwiększyć motywację pacjenta, jak wspomagać samoregulację, jak skutecznie zmieniać nawyki pacjentów na bardziej prozdrowotne, jak rozmawiać z pacjentem o jego emocjach.

"

mgr inż. Joanna Mulik-Buczma

kierownik kierunku

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku Psychodietetyka.



Liczba miesięcy nauki:
8



Liczba godzin: **187**



Liczba zjazdów: **17**



Liczba semestrów: **2**

Moduł Przygotowania w zakresie psychologicznym (49 godz.)

- Podstawy psychologii jedzenia i odchudzania się
- Coaching dietetyczny
- Elementy terapii a zmiana nawyków żywieniowych
- Podstawy prawa i etyki

Moduł Przygotowania w zakresie dietetyki (80 godz.)

- Anatomia i fizjologia człowieka
- Podstawy żywienia człowieka
- Dietetyka w zdrowiu i chorobie
- Suplementy diety
- Aktywność fizyczna jako podstawa profilaktyki i terapii
- Żywność w poszczególnych okresach życia

Moduł Przygotowania praktycznego (58 godz.)

- Wywiad żywieniowy
- Analiza sposobu żywienia i stanu odżywiania
- Praca z rodziną i dzieckiem z nadwagą i otyłością
- Warsztaty komunikacji interpersonalnej
- Pierwsza pomoc przedmedyczna

FORMA ZALICZENIA

- Uzyskanie zaliczenia przedmiotów programowych.
- Zdanie egzaminów końcowych.

Wykładowcy

mgr inż. Joanna Mulik- Buczma

Menedżer kierunku Dietetyka i promocja zdrowia

Technolog Żywności i Żywienia Człowieka, Psychodietetyk, Pedagog, Certyfikowany Trener personalny, Prowadzi Gabinet dietetyczny ze wsparciem psychologicznym Dobry Nawyk.

Absolwentka studiów I i II stopnia na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu na kierunku Technologia Żywności i Żywienie Człowieka. Studia z zakresu psychodietetyki odbyła na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu. Jest certyfikowanym Trenerem Personalnym. Swoją wiedzę poszerza na licznych kursach i konferencjach. Ukończyła także studia dietetyczne i pedagogiczne.

Prowadzi warsztaty i kursy o tematyce żywieniowej dla przedszkoli, szkół oraz firm. Wykłada i prowadzi zajęcia na wrocławskich uczelniach wyższych z zakresu psychodietetyki, żywienia w sporcie, żywienia człowieka, analizy żywności.

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, wypełnij formularz rejestracyjny i zgłoś się na studia już dziś!

Zapisując się do 30 czerwca, zyskujesz 1000 zł:

- 600 zł dzięki zniżce w czesnym
- 400 zł dzięki promocji we wpisowym.

do 30 czerwca
studia
1000 zł zł
taniej

Ceny dla kandydatów

Studia podyplomowe - inwestycja, która się zwraca

Wybierając studia podyplomowe na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW możesz rozwinąć swoje kompetencje oraz zdobyć odpowiednie kwalifikacje. Od 18 lat jesteśmy nr 1 wśród uczelni niepublicznych na Dolnym Śląsku według rankingu Perspektyw 2023, a nasze studia podyplomowe ukończyło już ponad 10.000 osób.

Dajemy Ci szansę przełożenia dalszej edukacji na nowe możliwości zawodowe i wzrost wynagrodzenia, nie tylko w obszarze studiów pedagogicznych, ale też tych z obszaru zarządzania, coachingu, prawa, administracji, informatyki, marketingu oraz psychologii.

Szanujemy też Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat		
price_after_promotion rat		
price_last_30 rat		

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

2 raty	1 rok	2045 zł 2445 zł
---------------	--------------	-----------------------------------

	Rok nauki	Czesne
8 rat	1 rok	525 zł 625 zł

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
normal_pric e rat	price_after_promotio n rat	price_last_30 rat

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	1945 zł 2445 zł

	Rok nauki	Czesne
8 rat	1 rok	500 zł 625 zł