

Psychotraumatologia z psychoterapią

STUDIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia jednolite magisterskie • Od marca • Polski • 10 semestrów



Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **diagnozować traumę o różnorodnej genezie**, co pozwoli Ci lepiej rozumieć potrzeby osób po trudnych doświadczeniach i udzielać im wsparcia.
- Poznasz **zróżnicowane konsekwencje traumy** i nauczysz się wspierać procesy wzrostu potraumatycznego, pomagając klientom odnaleźć nowe zasoby siły.
- Rozwiniesz **umiejętność prowadzenia interwencji kryzysowych**, co umożliwi Ci skuteczne wspieranie osób w sytuacjach nagłych i wymagających natychmiastowej pomocy.
- Dowiesz się, jak **stosować psychoterapię w pracy z osobami strauumatyzowanymi**, dostosowując metody do indywidualnych potrzeb i historii pacjentów.
- Poznasz **holistyczne podejście do psychotraumatologii**, które uwzględnia rozwój osoby po traumie, pozwalając Ci tworzyć bardziej kompleksowe plany pomocy.
- Nauczysz się **zapobiegać zaburzeniom u osób dotkniętych traumą**, wykorzystując wiedzę z zakresu psychoprofilaktyki i wczesnej interwencji w praktyce zawodowej.

Praca dla Ciebie

Pracuj jako:

- **Terapeuta w ośrodku psychologicznym.** Wspieraj osoby z doświadczeniem traumy, pomagając im w powrocie do równowagi psychicznej i rozwijaniu nowych zasobów.
- **Psycholog w hospicjum.** Pomagaj pacjentom i ich rodzinom w trudnych chwilach, wspierając ich emocjonalnie i pomagając w radzeniu sobie z trudnymi doświadczeniami.
- **Specjalista ds. interwencji kryzysowej w ośrodku pomocy socjalnej.** Wspieraj osoby w nagłych sytuacjach życiowych, oferując profesjonalną pomoc i wsparcie emocjonalne.
- **Psycholog w poradni specjalistycznej.** Wspieraj klientów z różnymi trudnościami, oferując diagnozę i pomoc w radzeniu sobie z traumą oraz jej skutkami.
- **Konsultant ds. traumy w służbach mundurowych.** Wspieraj funkcjonariuszy Policji, Wojska lub Straży Pożarnej w radzeniu sobie ze stresem wynikającym z trudnych sytuacji zawodowych.
- **Psycholog w klinice psychiatrycznej.** Pracuj z pacjentami zmagającymi się z zaburzeniami psychicznymi wynikającymi z traumy, oferując

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty badawcze** – projektowanie badań psychologicznych.
- **Symulacje** – nawiązywanie kontaktu z klientem/pacjentem.



- **Staże i praktyki** – doświadczenie w Instytucjach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Integracyjny warsztat psychologiczny
- Trening umiejętności osobistych
- Psychologia stresu
- Podstawy metodologii badań psychologicznych
- Dobrostan psychiczny w życiu człowieka
- Psychologia procesów poznawczych
- Psychologia emocji i motywacji
- Metody badań psychologicznych
- Psychologia społeczna
- Podstawy statystyki
- Etyka zawodu i obszary pracy psychologa
- Warsztat pracy naukowej
- Psychologia rozwoju w cyklu życia
- Psychologia kliniczna
- Psychometria
- Psychologia międzykulturowa
- Psychologia rodziny
- Procesy poznawcze i neurokognitywistyka
- Psychopatologia
- Neuropsychologia
- Psychologia osobowości i różnic indywidualnych
- Psychologia uzależnień
- Podstawy psychiatrii
- Diagnoza psychologiczna
- Pomoc psychologiczna



- Warsztat grupowej pracy psychologicznej
- Psychopatologia dzieci i młodzieży
- Testy psychologiczne
- Trening pomagania
- Nurty i metody psychoterapii
- Zarządzanie stresem i wypalenie zawodowe
- Interwencja kryzysowa

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Diagnoza i ocena traumy psychicznej
- Rozwój potraumatyczny - diagnoza, uwarunkowania, wspomaganie
- Psychotraumatologia w kontekście straty
- Pomoc psychologiczna i interwencja kryzysowa w psychotraumatologii
- Psychoterapia w psychotraumatologii

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 352 godziny nauki jednego języka obcego (od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 308 godzin nauki jednego języka obcego (od 2 do 5 semestru).

Możesz wybrać: **j. angielski, j. niemiecki.**

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk (24 tygodnie)**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.



Sposób zaliczenia studiów

Przygotowujesz **pracę magisterską** i przystępujesz do egzaminu dyplomowego. Analizując literaturę i przeprowadzając własne badania, pracujesz nad autorskim opisem wybranego tematu pracy pod opieką naukową Promotora. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy dyplomowej opartej na rzetelnych danych. By uzyskać tytuł magistra swoją pracę musisz obronić przed komisją.

Zasady rekrutacji

- Studentem studiów jednolitych magisterskich na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW możesz zostać po **ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości.**
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.**

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Możesz **otrzymać te same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.**
- Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- Dodatkowe **stypendium dla najlepszych absolwentów** Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW studiów I stopnia bezpośrednio kontynuujących naukę na studiach II stopnia.

[Dowiedz się więcej](#)