

# Psychologia kliniczna z psychoterapią

STUDIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia jednolite magisterskie • Od marca • Polski • 10 semestrów



## Czego się nauczysz

- Rozwiniesz **umiejętność diagnozowania problemów psychicznych**, zaburzeń rozwoju i przewlekłych chorób somatycznych, co pomoże Ci w skutecznym wspieraniu klientów/ pacjentów.
- Nauczysz się **podstawowych technik i metod psychoterapii**, co pozwoli Ci prowadzić sesje terapeutyczne dostosowane do osób w różnym wieku i o różnych potrzebach.
- Zrozumiesz **mechanizmy rozwoju człowieka i źródła problemów psychicznych**, co umożliwi Ci skuteczną pomoc w ich rozwiązaniu i zapobieganiu trudnościom.
- Dzięki zajęciom z praktykami poznasz **realne zastosowanie psychoterapii**, pracując z najlepszymi specjalistami w dziedzinie zdrowia psychicznego i psychologii klinicznej.
- Rozwiniesz **umiejętność udzielania profesjonalnej pomocy terapeutycznej**, co przygotuje Cię do pracy w zawodzie psychoterapeuty oraz dalszego doskonalenia zawodowego.
- Dowiesz się, jak **pracować z osobami w kryzysie**, dzięki czemu zyskasz kompetencje potrzebne w interwencjach kryzysowych i wsparciu w najtrudniejszych sytuacjach.

## Praca dla Ciebie

- Pracuj jako **terapeuta w ośrodku psychologicznym**. Prowadź psychologiczną terapię indywidualną i grupową, wspierając pacjentów w radzeniu sobie z problemami natury psychologicznej.
- Bądź **specjalistą ds. interwencji kryzysowej w ośrodku pomocy**. Pomagaj ludziom w nagłych sytuacjach życiowych, wspierając ich w pokonywaniu kryzysów emocjonalnych i psychologicznych.
- Pracuj jako **psycholog w obszarze służby zdrowia**. Przeprowadzaj diagnozy i twórz plany leczenia dla osób z różnymi problemami emocjonalnymi.
- Zostań **pracownikiem poradni rodzinnej**. Pracuj z parami i osobami indywidualnymi, pomagając w rozwiązywaniu problemów związanych z relacjami.
- Pracuj jako **psycholog sądowy w systemie więziennictwa**. Sporządzaj opinie psychologiczne, diagnozuj osadzonych i wspieraj ich w procesie resocjalizacji oraz terapii.

## Dodatkowe informacje o specjalności

- Specjalność dla osób chcących zdobyć umiejętność rozumienia i diagnozowania zaburzeń.
- Duży nacisk kładziony jest na wiedzę o rozwoju człowieka i mechanizmach zaburzeń psychicznych.
- Adresaci to osoby nastawione na poznanie podstawowych metod i technik udzielania pomocy.
- Specjalność dobrze przygotowuje do dalszego kształcenia w kierunku zawodu psychoterapeuty.
- Zajęcia prowadzą praktycy: psychologowie, psychoterapeuci, seksuolodzy i terapeuci zaburzeń.



## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty badawcze** – projektowanie badań psychologicznych.
- **Symulacje** – nawiązywanie kontaktu z klientem/pacjentem.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w Instytucjach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Integracyjny warsztat psychologiczny
- Trening umiejętności osobistych
- Psychologia stresu
- Podstawy metodologii badań psychologicznych
- Dobrostan psychiczny w życiu człowieka
- Psychologia procesów poznawczych
- Psychologia emocji i motywacji
- Metody badań psychologicznych
- Psychologia społeczna
- Podstawy statystyki
- Etyka zawodu i obszary pracy psychologa
- Warsztat pracy naukowej
- Psychologia rozwoju w cyklu życia
- Psychologia kliniczna
- Psychometria
- Psychologia międzykulturowa
- Psychologia rodziny
- Procesy poznawcze i neurokognitywistyka
- Psychopatologia



- Neuropsychologia
- Psychologia osobowości i różnic indywidualnych
- Psychologia uzależnień
- Podstawy psychiatrii
- Diagnoza psychologiczna
- Pomoc psychologiczna
- Warsztat grupowej pracy psychologicznej
- Psychopatologia dzieci i młodzieży
- Testy psychologiczne
- Trening pomagania
- Nurty i metody psychoterapii
- Zarządzanie stresem i wypalenie zawodowe
- Interwencja kryzysowa

### **Wybrane zajęcia specjalnościowe:**

- Psychologiczne aspekty chorób somatycznych
- Psychoterapia specyficznych problemów psychicznych
- Metody współczesnej psychoterapii
- Psychoterapia indywidualna i grupowa
- Profilaktyka i terapia uzależnień

### **Nauka języka obcego**

#### **Na studiach stacjonarnych:**

- 352 godziny nauki jednego języka obcego (od 2 do 5 semestru).

#### **Na studiach niestacjonarnych:**

- 308 godzin nauki jednego języka obcego (od 2 do 5 semestru).

Możesz wybrać: **j. angielski, j. niemiecki.**



## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk (24 tygodnie)**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Przygotowujesz **pracę magisterską** i przystępujesz do egzaminu dyplomowego. Analizując literaturę i przeprowadzając własne badania, pracujesz nad autorskim opisem wybranego tematu pracy pod opieką naukową Promotora. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy dyplomowej opartej na rzetelnych danych. By uzyskać tytuł magistra swoją pracę musisz obronić przed komisją.

### Zasady rekrutacji

- Studentem studiów jednolitych magisterskich na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW możesz zostać po **ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości**.
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji**.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Możesz **otrzymać te same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
- Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- Dodatkowe **stypendium dla najlepszych absolwentów** Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW studiów I stopnia bezpośrednio kontynuujących naukę na studiach II stopnia.

[Dowiedz się więcej](#)