

Psychologia kliniczna i zdrowia

STUDIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia jednolite magisterskie • Od marca • Polski • 10 semestrów



Czego się nauczysz?

- Rozwiniesz **umiejętność analizy i interpretacji zachowań** ludzi w kontekście zdrowia i choroby, co pozwoli Ci lepiej rozumieć mechanizmy psychiczne człowieka.
- Poznasz **podstawy diagnozy psychologicznej i terapii różnorodnych problemów** oraz zaburzeń psychicznych, zdobywając praktyczną wiedzę, niezbędną w pracy zawodowej.
- Nauczysz się **budować zdrowe relacje interpersonalne** oraz **wspierać ludzi w ich rozwoju**, jednocześnie rozwijając empatię i umiejętność słuchania.
- Zrozumiesz **wpływ psychiki na ciało i zdrowie**, co pozwoli Ci efektywnie działać w zakresie promocji zdrowia i psychoterapii.
- Zdobędziesz **wiedzę o różnych nurtach i metodach psychoterapii**, co przygotuje Cię do pracy w ośrodkach zdrowia psychicznego i klinikach.
- Dzięki współpracy z praktykami z różnych dziedzin, nauczysz się **realnych umiejętności terapeutycznych**, które wyróżnią Cię na rynku pracy.

Praca dla Ciebie

- **Rozpocznij własną praktykę psychologiczną.** Wspieraj pacjentów/klientów w obszarze diagnozy i wsparcia psychologicznego.
- Bądź **psychologiem w ośrodku interwencji kryzysowej**. Pomagaj osobom w sytuacjach kryzysowych, wspierając ich w najtrudniejszych momentach życia i oferując profesjonalną pomoc.
- Zatrudnij się jako **psycholog w ośrodku psychologicznym**. Pracuj z pacjentami zmagającymi się z zaburzeniami psychicznymi i emocjonalnymi, oferując im profesjonalne wsparcie psychologiczne.
- Zatrudnij się jako **psycholog sądowy**. Wspieraj sądy i instytucje prawne, przygotowując opinie psychologiczne. Pomagaj w diagnozowaniu i ocenie stanu psychicznego świadków.
- Pracuj w **poradni małżeńskiej/rodzinnej**. Pomagaj osobom z trudnościami w obszarze intymności, ucząc ich zdrowego podejścia do relacji i własnego ciała.
- Bądź **specjalistą ds. promocji zdrowia**. Organizuj programy edukacyjne i szkolenia, ucząc ludzi, jak dbać o zdrowie psychiczne oraz zapobiegać problemom emocjonalnym.

Dodatkowe informacje o specjalności

- Specjalność koncentruje się na zagadnieniach dotyczących **psychiki człowieka w kontekście zdrowia oraz mechanizmów, które są związane z powstawaniem chorób**.
- Wybierając tę specjalność dowiesz się m.in. jaki **wpływ mają różne choroby na funkcjonowanie ludzkiego ciała i umysłu**.
- Zajęcia w ramach specjalności prowadzą praktycy, pracownicy służby zdrowia, psychoterapeuci,



seksuolodzy, psychiatry, terapeuci uzależnień, specjaliści z obszaru przeciwdziałania przemocy oraz inne osoby z obszaru psychologii.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty badawcze** – projektowanie badań psychologicznych.
- **Symulacje** – nawiązywanie kontaktu z klientem/pacjentem.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w Instytucjach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Integracyjny warsztat psychologiczny
- Trening umiejętności osobistych
- Psychologia stresu
- Podstawy metodologii badań psychologicznych
- Dobrostan psychiczny w życiu człowieka
- Psychologia procesów poznawczych
- Psychologia emocji i motywacji
- Metody badań psychologicznych
- Psychologia społeczna
- Podstawy statystyki
- Etyka zawodu i obszary pracy psychologa
- Warsztat pracy naukowej
- Psychologia rozwoju w cyklu życia
- Psychologia kliniczna
- Psychometria
- Psychologia międzykulturowa
- Psychologia rodziny



- Procesy poznawcze i neurokognitywistyka
- Psychopatologia
- Neuropsychologia
- Psychologia osobowości i różnic indywidualnych
- Psychologia uzależnień
- Podstawy psychiatrii
- Diagnoza psychologiczna
- Pomoc psychologiczna
- Warsztat grupowej pracy psychologicznej
- Psychopatologia dzieci i młodzieży
- Testy psychologiczne
- Trening pomagania
- Nurty i metody psychoterapii
- Zarządzanie stresem i wypalenie zawodowe
- Interwencja kryzysowa

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Zdrowie publiczne i promocja zdrowia
- Psychologia rehabilitacji
- Seksuologia
- Profilaktyka i terapia zaburzeń odżywiania
- Kliniczna diagnoza psychologiczna
- Problemy przemocy - diagnoza i terapia

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 352 godziny nauki jednego języka obcego (od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 308 godzin nauki jednego języka obcego (od 2 do 5 semestru).

Możesz wybrać: **j. angielski, j. niemiecki.**



Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk (24 tygodnie)**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Przygotowujesz pracę magisterską i przystępujesz do egzaminu dyplomowego. Analizując literaturę i przeprowadzając własne badania, pracujesz nad autorskim opisem wybranego tematu pracy pod opieką naukową Promotora. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy dyplomowej opartej na rzetelnych danych. By uzyskać tytuł magistra swoją pracę musisz obronić przed komisją.

Zasady rekrutacji

- Studentem studiów jednolitych magisterskich na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW możesz zostać po **ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości**.
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji**.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Możesz **otrzymać te same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
- Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- Dodatkowe **stypendium dla najlepszych absolwentów** Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW studiów I stopnia bezpośrednio kontynuujących naukę na studiach II stopnia.

[Dowiedz się więcej](#)