

Psychodietetyka z obesitologią

STUDIA II STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia II stopnia • Od marca • Polski • 4 semestry



Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **rozpoznawać i diagnozować zaburzenia odżywiania**, takie jak anoreksja, bulimia czy kompulsywne objadanie się, by skutecznie wspierać terapię.
- Poznasz **aktualne metody leczenia otyłości**, w tym podejścia dietetyczne, farmakologiczne i chirurgiczne, z naciskiem na interdyscyplinarne wsparcie.
- Zrozumiesz, jak **psychologia wpływa na zachowania żywieniowe**, by wspierać pacjentów w trwałej zmianie nawyków i poprawie relacji z jedzeniem na co dzień.
- Opanujesz **obsługę narzędzi informatycznych wykorzystywanych w pracy psychodietetyka**, które ułatwiają monitorowanie postępów i planowanie terapii.
- Zdobędziesz kompetencje, by **motywować pacjentów do zmiany stylu życia**, pracując nad ich samoświadomością i budując trwałe nawyki zdrowotne.
- Nauczysz się prowadzić **spersonalizowaną psychodietoterapię**, łącząc wiedzę z zakresu żywienia i psychologii, by realnie wpływać na jakość życia pacjentów.

Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako dietetyk kliniczny w szpitalu lub placówce medycznej.** Prowadź terapię żywieniową u pacjentów z chorobami przewlekłymi i zaburzeniami odżywiania.
- **Zatrudnij się jako dietetyk sportowy w klubie fitness lub drużynie.** Dobieraj strategię żywieniową, które realnie wspierają formę, regenerację i wydolność fizyczną.
- **Bądź konsultantem psychodietetycznym w poradni żywieniowej.** Prowadź konsultacje i wspieraj pacjentów w zmianie nawyków i relacji z jedzeniem.
- **Pracuj jako ekspert ds. żywienia w firmie cateringowej.** Twórz plany posiłków, łącząc wiedzę dietetyczną z praktyką kulinarną i potrzebami zdrowotnymi klientów.
- **Zatrudnij się jako badacz w instytucie nauk o żywieniu.** Bierz udział w projektach badawczych nad otyłością, zachowaniami żywieniowymi i nowymi trendami dietetycznymi.
- **Bądź specjalistą ds. żywienia w firmie farmaceutycznej lub suplementacyjnej.** Doradzaj pacjentom, promuj produkty i wspieraj działania edukacyjne.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.



- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Żywienie kliniczne
- Diagnostyka laboratoryjna w praktyce dietetycznej
- Dietoterapia chorób układu pokarmowego
- Dietoterapia chorób układu sercowo-naczyniowego
- Patofizjologia zaburzeń łaknienia
- Dietetyka anti aging
- Żywienie w chorobach autoimmunologicznych – aspekty praktyczne
- Stosowanie diet roślinnych w dietoterapii
- Projektowanie programów profilaktycznych
- Współczesne trendy w dietetyce
- Interakcje leków z żywnością
- Dietoterapia zaburzeń endokrynnych i metabolicznych

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Elementy coachingu w dietetyce
- Terapia zaburzeń odżywiania
- Rola diety w postępowaniu terapeutycznym
- Obesitologia
- Dietoterapia nadwagi, otyłości i zespołu metabolicznego
- Wywiad żywieniowo-zdrowotny i praca z pacjentem

Nauka języka obcego

- W 4. semestrze obowiązkowo zrealizujesz przedmiot w języku angielskim, dostosowany do wybranej specjalności.
- Dodatkowo możesz wybrać dwa kolejne przedmioty w tym języku – wykładowy i ćwiczeniowy.



- To świetna okazja, aby rozwijać kompetencje językowe i zdobywać wiedzę w międzynarodowym kontekście.

Praktyki i staże

Praktyki zawodowe to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk** w całym toku studiów, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe

Sposób zaliczenia studiów

- Studia II stopnia kończą się przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej.
- W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych.
- Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

Zasady rekrutacji

- Jeśli **masz już dyplom licencjata lub inżyniera**, możesz zostać studentem studiów drugiego stopnia.
- Trwają **one 2 lata** i kończą się obroną pracy magisterskiej oraz uzyskaniem dyplomu magistra.
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.**

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te **same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.**
- Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)