

Dietoterapia z elementami żywienia klinicznego

STUDIA II STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia II stopnia • Od marca • Polski • 4 semestry



Czego się nauczysz?

- Dowiesz się, jak **stosować żywność specjalnego przeznaczenia medycznego**, by wspierać terapię pacjentów z chorobami przewlekłymi i ostrymi zaburzeniami zdrowia.
- Nauczysz się **analizować interakcje między lekami a dietą**, by trafnie łączyć żywienie z farmakoterapią i poprawiać skuteczność leczenia w wielu jednostkach chorobowych.
- Poznasz zasady **żywienia klinicznego w różnych stanach chorobowych**, od zaburzeń metabolicznych po przewlekłe schorzenia układów pokarmowego i hormonalnego.
- Zrozumiesz, jak **dieta wspiera leczenie skóry** – od trądziku po AZS i łuszczycę – i które składniki odżywcze wpływają na jej kondycję oraz regenerację.
- Opanujesz metody **profilaktyki dietetycznej**, by planować odżywianie chroniące przed chorobami cywilizacyjnymi i wspierające odporność na co dzień.
- Zdobędziesz **kompetencje w zakresie wsparcia żywieniowego pacjentów klinicznych**, działając w zespole medycznym i reagując na indywidualne potrzeby zdrowotne.

Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako dietetyk w szpitalu lub klinice.** Wspieraj pacjentów w leczeniu i rekonwalescencji, układając plany żywieniowe dopasowane do jednostek chorobowych.
- **Zatrudnij się jako dietetyk w klubie sportowym lub centrum fitness.** Pomagaj sportowcom zwiększać wydolność i osiągać cele dzięki dobrze zaplanowanemu żywieniu.
- **Bądź konsultantem w poradni dietetycznej.** Prowadź indywidualne konsultacje, twórz diety terapeutyczne i edukuj w zakresie zdrowych nawyków żywieniowych.
- **Pracuj jako specjalista ds. żywienia w cateringu.** Odpowiadaj za układanie zbilansowanych jadłospisów, łącząc smak z wartością odżywczą i wymogami zdrowotnymi.
- **Zatrudnij się jako dietetyk w placówce edukacyjnej.** Dbaj o jakość żywienia dzieci i młodzieży w szkołach i przedszkolach, wspierając ich rozwój i zdrowie.
- **Bądź ekspertem ds. żywienia w firmie farmaceutycznej lub suplementacyjnej.** Doradźaj klientom, promuj produkty i buduj świadomość żywieniową.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.



- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Żywienie kliniczne
- Diagnostyka laboratoryjna w praktyce dietetycznej
- Dietoterapia chorób układu pokarmowego
- Dietoterapia chorób układu sercowo-naczyniowego
- Patofizjologia zaburzeń łaknienia
- Dietetyka anti aging
- Żywienie w chorobach autoimmunologicznych – aspekty praktyczne
- Stosowanie diet roślinnych w dietoterapii
- Projektowanie programów profilaktycznych
- Współczesne trendy w dietetyce
- Interakcje leków z żywnością
- Dietoterapia zaburzeń endokrynnych i metabolicznych

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Probiotyki i prebiotyki w żywieniu człowieka
- Żywienie w chorobach skóry
- Dietoterapia chorób w okresie dzieciństwa
- Modele psychodietetyczne w dietoprofilaktyce
- Farmakologia i farmakoterapia chorób żywieniowozależnych
- Środki specjalnego przeznaczenia i suplementy diety

Nauka języka obcego

- W 4. semestrze obowiązkowo zrealizujesz przedmiot w języku angielskim, dostosowany do wybranej specjalności.



- Dodatkowo możesz wybrać dwa kolejne przedmioty w tym języku – wykładowy i ćwiczeniowy.
- To świetna okazja, aby rozwijać kompetencje językowe i zdobywać wiedzę w międzynarodowym kontekście.

Praktyki i staże

Praktyki zawodowe to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk** w całym toku studiów, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe

Sposób zaliczenia studiów

- Studia II stopnia kończą się przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej.
- W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych.
- Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

Zasady rekrutacji

- Jeśli **masz już dyplom licencjata lub inżyniera**, możesz zostać studentem studiów drugiego stopnia.
- Trwają **one 2 lata** i kończą się obroną pracy magisterskiej oraz uzyskaniem dyplomu magistra.
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.**

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te **same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.**
- Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)