

Dietetyka

STUDIA II STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia II stopnia • Od marca • Polski • 4 semestry



Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **planować diety kliniczne w różnych jednostkach chorobowych**, takich jak cukrzyca, nowotwory, choroby układu pokarmowego czy zaburzenia metaboliczne.
- Poznasz **techniki motywacyjne w dietoterapii**, które pomogą Ci wspierać pacjentów w dążeniu do zmiany nawyków żywieniowych i skutecznego leczenia dietozależnych schorzeń.
- Zdobędziesz **praktyczną wiedzę o interakcjach między żywnością a lekami**, co pozwoli Ci bezpiecznie wspierać terapię pacjentów z wielochorobowością i na lekach.
- Opanujesz **zasady żywienia dzieci, seniorów oraz osób aktywnych fizycznie**, co pozwoli Ci personalizować plany dietetyczne w zależności od wieku i stylu życia.
- Dowiesz się, jakie **stosować zasady medycyny opartej na dowodach**, analizować badania naukowe i wdrażać rzetelne rozwiązania w pracy dietetyka klinicznego.
- Nauczysz się **projektować i prowadzić indywidualne plany żywieniowe** podczas praktyk, zdobywając realne doświadczenie w pracy z pacjentami w placówkach medycznych.

Praca dla Ciebie

- **Zatrudnij się jako dietetyk kliniczny.** Pracuj z pacjentami w szpitalach i poradniach. Twórz diety lecznicze dopasowane do przebiegu choroby i terapii.
- **Pracuj jako doradca żywieniowy.** Pomagaj ludziom zdrowym poprawić styl życia. Ucz, jak komponować codzienny jadłospis zgodnie z zasadami zdrowego żywienia.
- **Bądź specjalistą ds. żywienia publicznego.** Wspieraj kampanie prozdrowotne, opracowuj strategię. Niech Twoja wiedza kształtuje nawyki całych społeczności.
- **Zostań psychodietetykiem.** Pracuj z osobami zmagającymi się z zaburzeniami odżywiania. Łącz wiedzę o jedzeniu z podejściem psychologicznym.
- **Zatrudnij się jako edukator zdrowia.** Prowadź warsztaty, prelekcje i szkolenia. Promuj wiedzę o diecie i stylu życia opartą na faktach i nauce.
- **Rozwijaj się jako badacz w dziedzinie dietetyki.** Uczestnicz w projektach naukowych i publikacjach. Wnoś nowe rozwiązania do praktyki klinicznej i profilaktyki.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.



- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Żywienie kliniczne
- Diagnostyka laboratoryjna w praktyce dietetycznej
- Dietoterapia chorób układu pokarmowego
- Dietoterapia chorób układu sercowo-naczyniowego
- Patofizjologia zaburzeń łaknienia
- Dietetyka anti aging
- Żywienie w chorobach autoimmunologicznych – aspekty praktyczne
- Stosowanie diet roślinnych w dietoterapii
- Projektowanie programów profilaktycznych
- Współczesne trendy w dietetyce
- Interakcje leków z żywnością
- Dietoterapia zaburzeń endokrynnych i metabolicznych

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Probiotyki i prebiotyki w żywieniu człowieka
- Żywienie w chorobach skóry
- Dietoterapia chorób w okresie dzieciństwa
- Modele psychodietetyczne w dietoprofilaktyce
- Elementy coachingu w dietetyce
- Terapia zaburzeń odżywiania
- Rola diety w postępowaniu terapeutycznym
- Obesitologia

Nauka języka obcego



- W 4. semestrze obowiązkowo zrealizujesz przedmiot w języku angielskim, dostosowany do wybranej specjalności.
- Dodatkowo możesz wybrać dwa kolejne przedmioty w tym języku – wykładowy i ćwiczeniowy.
- To świetna okazja, aby rozwijać kompetencje językowe i zdobywać wiedzę w międzynarodowym kontekście.

Praktyki i staże

Praktyki zawodowe to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk** w całym toku studiów, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe

Sposób zaliczenia studiów

- Studia II stopnia kończą się przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej.
- W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych.
- Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

Zasady rekrutacji

- Jeśli **masz już dyplom licencjata lub inżyniera**, możesz zostać studentem studiów drugiego stopnia.
- Trwają **one 2 lata** i kończą się obroną pracy magisterskiej oraz uzyskaniem dyplomu magistra.
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.**

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te **same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.**
- Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

Dla Kandydatów



Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	667 zł (12 x 667 zł)	1 rok	737 zł (12 x 737 zł)
2 rok	945 zł (10 x 945 zł)	2 rok	835 zł (10 x 835 zł)

Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	667 zł (12 x 667 zł)	1 rok	737 zł (12 x 737 zł)
2 rok	945 zł (10 x 945 zł)	2 rok	835 zł (10 x 835 zł)

Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia niestacjonarne	
1 rok	737 zł (12 x 737 zł)
2 rok	835 zł (10 x 835 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

W tabeli znajdują się ceny na rok akademicki 2025/2026 dla studentów zaczynających naukę od 1 semestru. Dla studentów zaczynających naukę od 2 semestru w trakcie rekrutacji zimowej 2025/2026 ceny zostaną przeliczone indywidualnie podczas zapisu na studia. Całość zniżki odliczana jest od kwoty czesnego na pierwszym roku studiów.

Specjalności na kierunku Dietetyka

Psychodietetyka z obesitologią

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietoterapia z elementami żywienia klinicznego

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Wykładowcy



mgr Joanna Mulik-Buczma, Menedżer kierunku

- Specjalizuje się w dietetyce klinicznej, toksykologii żywności oraz żywieniu człowieka zdrowego i chorego.
- Aktywnie uczestniczy w krajowych i międzynarodowych konferencjach naukowych. Autorka licznych publikacji naukowych dotyczących żywienia, zdrowia skóry i komponentów bioaktywnych.
- Łączy działalność naukową z praktyką — od 2018 roku prowadzi poradnię psychodietetyczną **„Dobry Nawyk”**, w której integruje doradztwo dietetyczne ze wsparciem psychologicznym i edukacją zdrowotną.
- Absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu, studiów podyplomowych z psychodietetyki na Uniwersytecie SWPS oraz pedagogiki na WSB Merito.

dr Justyna Rewak-Soroczyńska

- Doktor nauk biologicznych ze specjalnością mikrobiologia, magister kosmetologii. Prowadzi zajęcia dydaktyczne na kierunkach kosmetologia i dietetyka i promocja zdrowia.
- Absolwentka Wrocławskiej Szkoły Doktorskiej Instytutów PAN, Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.
- Ambasadorka sztucznej inteligencji (AI) w dydaktyce. Twórczyni szkoleń, warsztatów i webinarów dla studentów i słuchaczy studiów podyplomowych z tematyki AI.
- Pełni funkcję asystenta edytora w czasopiśmie naukowym *Aesthetic Cosmetology and Medicine*, prowadzi szkolenia branżowe oraz konto popularyzujące naukę na Instagramie (dr_rewak_soroczynska).

dr Jacqueline Rowiecka

- Doktor nauk ekonomii i finansów oraz technologii żywności i żywienia człowieka, magister dietetyki klinicznej, absolwentka psychodietetyki, psychologii zarządzania i italianistyki.
- Specjalizuje się w dietetyce i psychodietetyce, łączy wiedzę naukową z praktyką w obszarze zdrowego żywienia, edukacji żywieniowej i promocji zdrowego stylu życia.
- Autorka licznych publikacji naukowych i książek, także popularnonaukowych, aktywnie uczestniczy w międzynarodowych konferencjach, szkoleniach i kursach jako prelegentka.
- Założycielka Dziecięcej Akademii Dietetycznej, inicjatywy wspierającej zdrowie najmłodszych i kształtującej prozdrowotne nawyki od najmłodszych lat.

dr Katarzyna Pająk-Załęska

- Prowadzi zajęcia akademickie w Instytucie Zdrowia UD DSW. Promuje edukację opartą na refleksji, dialogu oraz praktycznym zastosowaniu wiedzy.
- Badaczka i praktyczka specjalizująca się w edukacji dorosłych, rozwoju kompetencji oraz projektowaniu nowoczesnych narzędzi dla systemu edukacji i instytucji rynku pracy.
- Wspiera studentów, nauczycieli oraz instytucje w budowaniu świadomych, odpowiedzialnych i kompetentnych społeczności uczących się.



- Łączy doświadczenie akademickie z wieloletnią pracą projektową realizowaną dla uczelni, instytucji publicznych oraz organizacji wspierających rozwój młodzieży i dorosłych.

Wypowiedzi osób

Studia z dietetyki pozwalają zdobyć satysfakcjonujący i przyszłościowy zawód, szczególnie gdy można realnie poprawiać zdrowie innych. W obliczu rosnącej otyłości i chorób wynikających ze złych nawyków żywieniowych rośnie zapotrzebowanie na wykwalifikowanych dietetyków. Kierunek łączy wiedzę z żywienia, promocji zdrowia i psychologii, przygotowując do indywidualnej pracy z pacjentem i skutecznego wspierania jego zmian.

mgr inż. Joanna Mulik-Buczma Menedżerka kierunku