

Asystent diagnostyki sportowej

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od marca • Polski • 6 semestrów



Czego się nauczysz?

- Nauczysz się, jak **planować i monitorować proces treningowy**, by wspierać sportowców w osiągnięciu wyników dopasowanych do ich poziomu, celu i dyscypliny.
- Poznasz wskaźniki **fizjologiczne i biomechaniczne**, dzięki którym ocenisz formę zawodnika, zminimalizujesz ryzyko urazów i lepiej zaplanujesz obciążenia.
- Dowiesz się, jak **wykorzystać nowoczesne technologie w diagnostyce sportowej**, by trafnie mierzyć wydolność i reagować na zmiany w organizmie sportowca.
- Zgłębisz sposoby na **analizę danych sportowych z użyciem AI**, by przewidywać ryzyko kontuzji i wspierać rozwój sportowców z pomocą inteligentnych narzędzi.
- Nauczysz się **wykorzystywać sztuczną inteligencję w treningu**, by podpowiadać trenerom, jak lepiej dopasować metody do możliwości i celów zawodników.
- Opanujesz **metody diagnostyki motorycznej i sensomotorycznej**, które są podstawą skutecznej oceny wydolności i dopasowania programów do profilu sportowca.

Praca dla Ciebie

- **Zatrudnij się jako asystent trenera w klubie sportowym.** Wspieraj zawodników w rozwoju, tworząc plany treningowe dopasowane do ich poziomu, celów i dyscypliny.
- **Pracuj jako specjalista ds. diagnostyki w laboratorium sportowym.** Wykonuj testy wydolności, analizuj biomechanikę i pomagaj w ocenie gotowości zawodnika.
- **Bądź analitykiem danych sportowych z wykorzystaniem AI.** Przetwarzaj dane treningowe, monitoruj formę zawodników i wspieraj optymalizację strategii.
- **Zatrudnij się jako konsultant ds. przygotowania motorycznego.** Projektuj autorskie programy, prowadź indywidualne sesje i wspieraj sportowców w osiągnięciu formy.
- **Pracuj jako członek interdyscyplinarnego zespołu treningowego.** Korzystaj z wiedzy z obszaru fizjologii, psychologii i biomechaniki przy planowaniu procesu.
- **Bądź naukowym doradcą trenera lub coacha sportowego.** Monitoruj postępy, analizuj efekty ćwiczeń i pomagaj dopasować techniki do potencjału zawodników.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.



- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Teoria sportu
- Historia sportu i olimpizmu
- Teoria treningu sportowego
- Socjologia sportu
- Dydaktyka sportu
- Pedagogika sportu
- Medycyna sportu i trening medyczny
- Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego
- Doping w sporcie
- Regeneracja i bezpieczeństwo zdrowotne w sporcie
- Żywnienie i suplementacja w sporcie
- Diagnostyka w sporcie
- Rekreacja i trening zdrowotny
- Podstawy sportu dzieci i młodzieży
- Antropomotoryka
- Kształtowanie zdolności motorycznych
- Nowoczesne formy sportu
- Organizacja eventów sportowych

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Diagnoza funkcjonalna
- Podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych i zespołowych
- Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych i zespołowych
- Diagnostyka stanu zdrowia sportowca



- Diagnostyka wysiłku fizycznego i restytucji powysiłkowej
- Etiologia, diagnostyka i prewencja urazów w sporcie
- Diagnostyka stylu życia sportowca
- Diagnostyka sensomotoryczna

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 252 godzin nauki jednego języka obcego (84 godzin w semestrze, od 3 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 228 godzin nauki jednego języka obcego (76 godzin w semestrze, od 3 do 5 semestru).

Możesz wybrać: **j. angielski** lub **j. niemiecki**

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Przygotowujesz pracę dyplomową, która opisuje praktyczne lub teoretyczne zagadnienie związane z Twoim kierunkiem. Badając akty normatywne, literaturę przedmiotu i orzecznictwo, jak również przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją ujęcia wybranego zagadnienia. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na rzeczywistych danych i działaniach. By uzyskać tytuł licencjata, taką pracę dyplomową musisz obronić przed komisją. **To Ty wyznaczasz kierunek swojej pracy!**

Zasady rekrutacji

- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW możesz zostać po **ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości.**
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność**

Stypendia i zniżki

- Możesz **otrzymać te same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.**
- Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.



zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

- Dodatkowe **stypendium dla najlepszych absolwentów** Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW studiów I stopnia bezpośrednio kontynuujących naukę na studiach II stopnia.

[Dowiedz się więcej](#)