

Dietetyka kliniczna

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od marca • Polski • 6 semestrów



Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **dostosowywać dietę i suplementację w chorobach**, wspierając proces leczenia i powrót pacjenta do zdrowia oraz dobrego samopoczucia.
- Poznasz **zasady żywienia w różnych grupach wiekowych**, w tym niemowląt, dzieci, kobiet ciężarnych i osób starszych, by indywidualnie dostosowywać diety.
- Zdobędziesz **wiedzę o leczeniu żywieniowym w chorobach metabolicznych**, takich jak cukrzyca czy otyłość, aby lepiej wspierać pacjentów w zarządzaniu ich zdrowiem.
- Otrzymasz **przygotowanie do pracy z chorobami układu pokarmowego**, od nieswoistych zapaleń jelit po zapalenia trzustki i marskość wątroby.
- Poznasz **techniki żywieniowe w leczeniu chorób nowotworowych i dermatologicznych**, aby wspierać proces terapeutyczny i poprawę jakości życia pacjentów.
- Nauczysz się **radzić sobie z alergiami i nietolerancjami pokarmowymi**, by poprawiać codzienne funkcjonowanie osób z tego typu wyzwaniami zdrowotnymi.

Praca dla Ciebie

- **Bądź dietetykiem klinicznym**, pomagając pacjentom w leczeniu schorzeń, takich jak cukrzyca czy otyłość. Twórz plany żywieniowe dostosowane do ich indywidualnych potrzeb.
- **Pracuj jako specjalista ds. żywienia w szpitalu**, wspierając leczenie żywieniowe pacjentów z chorobami układu pokarmowego, nowotworowymi czy metabolicznymi.
- **Zostań doradcą żywieniowym w gabinecie prywatnym**, pomagając klientom zarządzać ich dietą i zdrowiem. Edukuj w zakresie alergii, nietolerancji i leczenia dietą.
- **Zatrudnij się jako konsultant w placówkach opieki długoterminowej**, wspierając osoby starsze w utrzymaniu zdrowia dzięki odpowiednim nawykom żywieniowym.
- **Bądź ekspertem ds. dietoterapii w ośrodkach rehabilitacyjnych**, pomagając pacjentom po operacjach czy długotrwałych chorobach w powrocie do pełnej sprawności.
- **Pracuj w firmach produkujących żywność medyczną**, rozwijając specjalistyczne produkty dietetyczne wspierające leczenie schorzeń i poprawiające jakość życia pacjentów.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

Koło naukowe – rozwijaj swoje zainteresowania i zdobywaj dodatkowe umiejętności poprzez udział w projektach badawczych, warsztatach i konferencjach.

Wykłady z praktykami – eksperci z rynku dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem.



Nowoczesne narzędzia i programy – korzystaj z aktualnych technologii, które są standardem w branży.

Symulacje – podejmuj decyzje w warunkach rynkowych, ucząc się na błędach i sukcesach.

Projekty grupowe – rozwiązuj realne problemy biznesowe, współpracując z innymi studentami.

Staże i praktyki – zdobywaj doświadczenie w firmach, które pozwoli Ci lepiej zrozumieć rynek pracy.

Case studies – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Edukacja zdrowotna w promocji zdrowia
- Podstawy żywienia człowieka
- Podstawy dietetyki ogólnej
- Kliniczny zarys chorób
- Żywienie człowieka zdrowego i chorego
- Dietetyka pediatryczna
- Alergie i nietolerancje pokarmowe
- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa
- Społeczno-kulturowe konteksty odżywiania
- Dietetyka geriatryczna
- Analiza i ocena jakości żywności
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
- Technologia żywności i potraw
- Diety niekonwencjonalne
- Organizacja pracy dietetyka
- Psychologia osobowości i motywacji

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Fizjologia przewodu pokarmowego
- Kontrola pobierania pokarmów
- Żywienie w różnych grupach populacyjnych i stanach fizjologicznych
- Leczenie żywieniowe w chorobach metabolicznych
- Leczenie żywieniowe w chorobach układu pokarmowego
- Leczenie żywieniowe w chorobach nowotworowych



- Leczenie żywieniowe w chorobach układu krążenia
- Leczenie żywieniowe w alergiach i nietolerancjach pokarmowych
- Leczenie żywieniowe w schorzeniach dermatologicznych
- Leczenie żywieniowe w wybranych chorobach wieku dziecięcego

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 252 godzin nauki jednego języka obcego (84 godzin w semestrze, od 3 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 228 godzin nauki jednego języka obcego (76 godzin w semestrze, od 3 do 5 semestru).

Możesz wybrać: j. angielski lub j. niemiecki

Praktyki i staże

worzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. **To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!**

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. **To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!**

Zasady rekrutacji

- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW możesz zostać po **ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości.**
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność zgłoszeń** oraz **złożenie kompletu**

Stypendia i zniżki

- Możesz **otrzymać te same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.**
- Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- Dodatkowe **stypendium dla najlepszych**



**dokumentów i spełnienie wymogów
wynikających z zasad rekrutacji.**

[Dowiedz się więcej](#)

absolwentów Uniwersytetu Dolnośląskiego
DSW studiów I stopnia bezpośrednio
kontynuujących naukę na studiach II stopnia.
[Dowiedz się więcej](#)