

Odnowa biologiczna i wellness

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od marca • Polski • 6 semestrów



Czego się nauczysz?

- **Opanujesz kompleksową pielęgnację ciała**, łącząc zabiegi kosmetologiczne ze wsparciem fizjoterapeutycznym. Poznasz aktualne trendy w SPA&Wellness.
- **Poznasz psychologię stresu i techniki relaksacyjne**, które pomogą Ci wspierać klientów w osiągnięciu równowagi psychofizycznej za pomocą nowoczesnych metod.
- **Nauczysz się zarządzania ośrodkiem SPA&Wellness**, dzięki czemu będziesz mógł efektywnie prowadzić tego typu placówki i organizować ich codzienną działalność.
- **Zdobędziesz podstawową wiedzę z balneologii**, co umożliwi Ci korzystanie z leczniczych właściwości wód mineralnych w zabiegach odnowy biologicznej.
- **Opanujesz nowoczesne techniki odnowy biologicznej**, w tym zabiegi fizykalne, które zwiększają regenerację ciała i poprawiają samopoczucie klientów.
- **Rozwiniesz wiedzę o turystyce wellness**, ucząc się, jak projektować oferty i usługi, które przyciągają klientów do ośrodków wypoczynkowych i uzdrowiskowych.

Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako specjalista SPA w gabinetach kosmetologicznych**, oferując nowoczesne zabiegi relaksacyjne i regeneracyjne. Twoje umiejętności przyciągną wymagających klientów.
- **Zostań menedżerem ośrodka SPA&Wellness**, zarządzając zespołem i organizując usługi odnowy biologicznej. Twoja wiedza pomoże tworzyć atrakcyjne oferty dla klientów.
- **Zatrudnij się jako fizjoterapeuta w centrach odnowy biologicznej**, wspierając procesy regeneracyjne. Wykorzystasz techniki relaksacyjne oraz zabiegi fizykalne.
- **Bądź konsultantem w ośrodkach uzdrowiskowych**, pomagając w doborze procedur balneologicznych. Twoje kompetencje zwiększą skuteczność zabiegów dla klientów.
- **Pracuj jako specjalista ds. wellness w ośrodkach wypoczynkowych**, tworząc spersonalizowane programy zdrowotne. Zadbaj o holistyczne podejście do regeneracji ciała i umysłu.
- **Zostań doradcą w branży turystyki wellness**, współpracując z hotelami i resortami. Twoje pomysły pomogą projektować oferty przyciągające nowych klientów.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.



- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Dermatologia
- Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej
- Metody i techniki biorewitalizacji skóry
- Trychologia
- Kosmetologia stanów podologicznych
- Podstawy alergologii i immunologii
- Estetyka
- Kosmetologia pielęgnacyjna I-IV
- Kosmetologia estetyczna I-II
- Fizykoterapia i masaż
- Innowacje w biologicznym modelowaniu i odmładzaniu twarzy
- Aparatura w kosmetologii
- Technologia produkcji kosmetyków
- Niefarmakologiczne metody leczenia w dermatologii i kosmetologii
- Receptura kosmetyczna
- Zarządzanie gabinetem kosmetycznym

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Filozofia i turystyka Wellness
- Nowoczesne zabiegi SPA&Wellness
- Psychologia stresu i techniki relaksacyjne
- Techniki masaży SPA & Wellness
- Zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej



- Zarządzanie ośrodkiem SPA&Wellness
- Podstawy balneologii

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 252 godzin nauki jednego języka obcego (84 godzin w semestrze, od 3 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 228 godzin nauki jednego języka obcego (76 godzin w semestrze, od 3 do 5 semestru).

Możesz wybrać: **j. angielski** lub **j. niemiecki**

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

x

Zasady rekrutacji

- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW możesz zostać po **ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości**.
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji**.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Możesz **otrzymać te same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
- Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- Dodatkowe **stypendium dla najlepszych absolwentów** Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW studiów I stopnia bezpośrednio kontynuujących naukę na studiach II stopnia.

[Dowiedz się więcej](#)