

Modelowanie sylwetki z elementami suplementacji

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od marca • Polski • 6 semestrów



Czego się nauczysz?

- **Poznasz podstawy dietetyki i suplementacji**, co pozwoli Ci świadomie wspierać procesy pielęgnacji ciała poprzez zdrowe odżywianie i odpowiednie dodatki dietetyczne.
- **Nauczysz się modelowania sylwetki i postawy ciała**, wykorzystując nowoczesne techniki i narzędzia, które pomogą w osiągnięciu harmonii ciała i zdrowia.
- **Opanujesz psychodietetykę**, co pozwoli Ci lepiej rozumieć relację między żywieniem a emocjami. Twoje umiejętności pomogą wspierać klientów w ich celach zdrowotnych.
- **Zdobędziesz wiedzę o analizie sylwetki i stylizacji ubioru**, co umożliwi Ci pracę nad wizerunkiem klienta w sposób kompleksowy, łącząc zdrowie i estetykę.
- **Opanujesz zasady SPA&Wellness**, ucząc się projektowania zabiegów relaksacyjnych i regeneracyjnych w nowoczesnych centrach odnowy biologicznej.
- **Rozwiniesz umiejętności w komunikacji wizerunkowej**, co pomoże Ci budować relacje z klientami oraz promować własne usługi w branży kosmetycznej.

Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako specjalista SPA w gabinecie kosmetycznym**, projektując zabiegi regeneracyjne i relaksacyjne. Wykorzystasz wiedzę z modelowania sylwetki i suplementacji.
- **Zostań konsultantem w centrum odnowy biologicznej**, wspierając klientów w poprawie zdrowia i kondycji. Twoje umiejętności obejmują dietetykę i techniki relaksacyjne.
- **Zatrudnij się jako specjalista wellness w ośrodkach wypoczynkowych**, oferując usługi holistycznej pielęgnacji. Stworzysz unikalne programy łączące zdrowie i estetykę.
- **Bądź trenerem w zakresie modelowania sylwetki**, prowadząc sesje z klientami, które uwzględniają analizę postawy i personalizację planów dietetycznych.
- **Pracuj jako doradca ds. suplementacji w klinice medycyny estetycznej**, pomagając klientom dobrać odpowiednie suplementy wspierające zdrowie i piękno skóry.
- **Zostań redaktorem w branżowym czasopiśmie**, tworząc artykuły o trendach wellness i zdrowej pielęgnacji. Twoja wiedza pozwoli edukować i inspirować czytelników.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.



- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Dermatologia
- Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej
- Metody i techniki biorewitalizacji skóry
- Trychologia
- Kosmetologia stanów podologicznych
- Podstawy alergologii i immunologii
- Estetyka
- Kosmetologia pielęgnacyjna I-IV
- Kosmetologia estetyczna I-II
- Fizykoterapia i masaż
- Innowacje w biologicznym modelowaniu i odmładzaniu twarzy
- Aparatura w kosmetologii
- Technologia produkcji kosmetyków
- Niefarmakologiczne metody leczenia w dermatologii i kosmetologii
- Receptura kosmetyczna
- Zarządzanie gabinetem kosmetycznym

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Podstawy dietetyki
- Kształtowanie sylwetki i postawy ciała
- Psychodietetyka
- Analiza sylwetki i stylizacja ubioru
- Suplementacja w kształtowaniu sylwetki
- SPA&Wellness
- Komunikacja wizerunkowa



Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 252 godzin nauki jednego języka obcego (84 godzin w semestrze, od 3 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 228 godzin nauki jednego języka obcego (76 godzin w semestrze, od 3 do 5 semestru).

Możesz wybrać: **j. angielski** lub **j. niemiecki**

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Zasady rekrutacji

- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW możesz zostać po **ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości**.
- O przyjęciu na studia **decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji**.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Możesz **otrzymać te same stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
 - Dodatkowo, **elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
 - Dodatkowe **stypendium dla najlepszych absolwentów** Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW studiów I stopnia bezpośrednio kontynuujących naukę na studiach II stopnia.
- [Dowiedz się więcej](#)