

Kierunek: Sport

Trener przygotowania motorycznego

Forma studiów: Stacjonarne Niestacjonarne

NOWOŚĆ

Program studiów

Przedmioty realizowane w ramach specjalności

- Metody kształtowania siły
- Metody kształtowania wytrzymałości
- Metody kształtowania szybkości
- Metody kształtowania gibkości
- Zasady treningu personalnego
- Autoprezentacja i budowanie własnej marki
- Trening motoryczny w różnych dyscyplinach sportu
- Motywacja w treningu personalnym

<https://www.dsw.edu.pl/studia-i-szkolenia/studia-i-stopnia/kierunki-i-specjalnosci/sport/trener-przygotowania-motorycznego>