

Psychodietetyka z elementami AI

Sposób realizacji studiów: Online
2 semestry

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku Psychodietetyka.



Liczba miesięcy nauki: **8**



Liczba godzin: **187**



Liczba zjazdów: **17**



Liczba semestrów: **2**

Moduł Przygotowania w zakresie psychologicznym (49 godz.)

- Podstawy psychologii jedzenia i odchudzania się
- Coaching dietetyczny
- Elementy terapii a zmiana nawyków żywieniowych
- Podstawy prawa i etyki

Moduł Przygotowania w zakresie dietetyki (80 godz.)

- Anatomia i fizjologia człowieka
- Podstawy żywienia człowieka
- Dietetyka w zdrowiu i chorobie
- Suplementy diety
- Aktywność fizyczna jako podstawa profilaktyki i terapii
- Żywność w poszczególnych okresach życia

Moduł Przygotowania praktycznego (58 godz.)

- Wywiad żywieniowy
- Analiza sposobu żywienia i stanu odżywiania
- Praca z rodziną i dzieckiem z nadwagą i otyłością
- Warsztaty komunikacji interpersonalnej
- Pierwsza pomoc przedmedyczna

FORMA ZALICZENIA

- Uzyskanie zaliczenia przedmiotów programowych.
- Zdanie egzaminów końcowych.

<https://www.dsw.edu.pl/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/kierunki/psychodietetyka-z-elementami-ai>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między a studentem zawierana jest w formie pisemnej.