

Dietetyka i poradnictwo żywnościowe z wykorzystaniem AI

STUDIA PODYPLOMOWE



Program studiów

8

192

12

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

Biomedyczne podstawy dietetyki (20 godz.)

- Fizjologia układów związanych z odżywianiem
- Fizjologia wysiłku i aktywność fizyczna
- Procesy energetyczne i gospodarka wodno-elektrolitowa

Teoretyczne podstawy nauki o żywieniu człowieka (24 godz.)

- Składniki odżywcze
- Zasady żywienia
- Klasyfikacja i charakterystyka diet
- Produkty spożywcze i ich wartość odżywcza
- Technologia żywności

Praktyczne aspekty planowania żywienia człowieka (28 godz.)

- Zasady układania jadłospisów
- Poradnictwo dietetyczne i edukacja żywieniowa
- Komunikacja z pacjentem
- Wywiad dietetyczny

Dietoterapia w chorobach cywilizacyjnych oraz w ontogenezie (36 godz.)

- Żywienie w chorobach układu krążenia
- Żywienie w chorobach układu moczowego
- Żywienie w chorobach autoimmunologicznych
- Żywienie w chorobach nowotworowych
- Żywienie w niedokrwistości
- Żywienie w osteoporozie i chorobach układu ruchu
- Żywienie w chorobach skóry
- Wpływ diety na płodność
- Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących



- Żywienie dzieci zdrowych i chorych
- Żywienie osób starszych
- Żywienie w zaburzeniach odżywiania

Dietoterapia w chorobach metabolicznych i układu pokarmowego (32 godz.)

- Żywienie w chorobach metabolicznych
- Żywienie w chorobach układu pokarmowego

Istotne zagadnienia w poradnictwie żywieniowym (36 godz.)

- Diety alternatywne
- Suplementy diety i żywienie w sporcie: bezpieczeństwo i potrzeba stosowania
- Interakcje żywności z lekami
- Żywność modyfikowana
- Toksykologia żywności
- Żywność ekologiczna i egzotyczne surowce spożywcze
- Ziołolecznictwo
- Interpretacja wyników badań diagnostycznych w poradnictwie dietetycznym
- Znaczenie genetyki w żywieniu człowieka
- Żywienie zbiorowe

Właściwości odżywcze produktów pszczelich (8 godz.)

- Właściwości odżywcze produktów pszczelich

Wykorzystanie sztucznej inteligencji w dietetyce i poradnictwie żywieniowym (8 godz.)

- Wykorzystanie sztucznej inteligencji w dietetyce i poradnictwie żywieniowym