

Psychotraumatologia

STUDIA PODYPLOMOWE



Program studiów

10

180

10

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

Moduł przedmiotów w psychotraumatologii (48 godz.)

- Symptomatyka i rodzaje traum, historia pracy i badań nad traumą, PTSD (9 godz.)
- Diagnoza traumy, podstawowe mechanizmy obronne, model terapii urazów (6 godz.)
- Reinscenizacja – rozpoznawanie i metody pracy, bodźce wyzwalające (6 godz.)
- Trauma wczesnodziecięca – rodzaje krzywdzenia, portret rodzica krzywdzącego, „nieobecna matka”, konsekwencje na całokształt rozwoju dziecka, przekaz transgeneracyjny (9 godz.)
- Trauma a okres dojrzewania – wpływ traumy na przebieg adolescencji, specyficzne trudności nastolatka – demoralizacja i podatność na uzależnienia (9 godz.)
- Społeczne konsekwencje traumy (9 godz.)

Moduł diagnostyczno-metodyczny (48 godz.)

- Specyfika relacji z osobą strauumatyzowaną – konsultacja, diagnoza, stabilizacja (12 godz.)
- Długotrwała choroba i śmierć jako wydarzenia traumatyzujące (9 godz.)
- Praca z rodziną zrekonstruowaną, w tym zastępczą i adopcyjną (9 godz.)
- Neurofizjologia traumy (9 godz.)
- Zaburzenia osobowości i zaburzenia psychiczne jako konsekwencje traumy (9 godz.)

Moduł przedmiotów psychopatologicznych (24 godz.)

- Wprowadzenie do teorii więzi J. Bowlby’ego (2 godz.)
- Znaczenie więzi w prawidłowym rozwoju dziecka (2 godz.)
- Trauma relacyjna jako czynnik zaburzający rozwój (4 godz.)
- Wprowadzenie do rozwoju psychoseksualnego (4 godz.)
- Nadużycie seksualne jako specyficzny rodzaj traumy (4 godz.)
- Specyfika funkcjonowania rodziny kazirodczej – rozpoznawanie symptomów, interwencja, planowanie pomocy (4 godz.)
- Portret sprawcy przemocy seksualnej (4 godz.)

Moduł przedmiotów uzupełniających (50 godz.)

- Rola osoby pomagającej, zakres relacji, kontrakt terapeutyczny, dokumentacja (4 godz.)



- Etyka i tajemnica zawodowa (4 godz.)
- Profilaktyka wypalenia w interwencji (4 godz.)
- Rola terapeuty, kontrakt terapeutyczny, dokumentowanie traumy, etyka i tajemnica zawodowa (8 godz.)
- Mechanizmy obronne u pacjenta i terapeuty (4 godz.)
- Zaburzenia psychosomatyczne po traumie i ich funkcja, ból chroniczny w kontekście traumy. Rodzaje i metody pracy z ciałem jako element pracy z traumą (4 godz.)
- Dolegliwości psychosomatyczne u osób pracujących w obszarze traumy (4 godz.)
- Trudności osobiste w kontakcie z traumą, osobiste mechanizmy obronne (2 godz.)
- Superwizja i współpraca w zespole jako czynniki chroniące osobę pomagającą (6 godz.)
- Seminarium projektowe (10 godz.) – omówienie przypadków z własnej praktyki w ramach superwizji