

Psychotraumatologia

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od marca • Polski

To kierunek dla osób, które :

- pracują w zawodach pomocowych i chcą skuteczniej wspierać osoby po trudnych doświadczeniach,
- są psychologami, pedagogami lub pracownikami socjalnymi z wykształceniem magisterskim,
- działają w służbach medycznych, opiece paliatywnej, kuratorskiej lub interwencyjnej,
- chcą lepiej rozumieć mechanizmy traumy i pracować z osobami po kryzysie,
- szukają specjalistycznej wiedzy do zastosowania w praktyce lub pracy zespołowej.



Dodatkowe, istotne informacje o kierunku

Psychotraumatologia jest dziedziną psychologii zajmującą się badaniem zjawisk i mechanizmów **występujących po doświadczeniu sytuacji zagrażającej zdrowiu i życiu**, pomocą osobom, które doświadczyły trudnych sytuacji i kryzysów oraz metodą pracy i rozumienia zjawisk psychicznych.

Znajduje szerokie zastosowanie w:

- pracy socjalnej,
- w instytucjach zajmujących się niesieniem pomocy psychologicznej,
- w instytucjach zajmujących się terapią uzależnień,
- w pracy nauczyciela czy pedagoga szkolnego,
- a także opiniowaniu sądowym lub na potrzeby dochodzenia roszczeń odszkodowawczych.

4

bezpłatne szkolenia

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

87%

uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

89%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów

10

Liczba miesięcy nauki

180

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów



Moduł przedmiotów w psychotraumatologii (48 godz.)

- Symptomatyka i rodzaje traum, historia pracy i badań nad traumą, PTSD (9 godz.)
- Diagnoza traumy, podstawowe mechanizmy obronne, model terapii urazów (6 godz.)
- Reinscenizacja – rozpoznawanie i metody pracy, bodźce wyzwalające (6 godz.)
- Trauma wczesnodziecięca – rodzaje krzywdzenia, portret rodzica krzywdzącego, „nieobecna matka”, konsekwencje na całokształt rozwoju dziecka, przekaz transgeneracyjny (9 godz.)
- Trauma a okres dojrzewania – wpływ traumy na przebieg adolescencji, specyficzne trudności nastolatka – demoralizacja i podatność na uzależnienia (9 godz.)
- Społeczne konsekwencje traumy (9 godz.)

Moduł diagnostyczno-metodyczny (48 godz.)

- Specyfika relacji z osobą strauumatyzowaną – konsultacja, diagnoza, stabilizacja (12 godz.)
- Długotrwała choroba i śmierć jako wydarzenia traumatyzujące (9 godz.)
- Praca z rodziną zrekonstruowaną, w tym zastępczą i adopcyjną (9 godz.)
- Neurofizjologia traumy (9 godz.)
- Zaburzenia osobowości i zaburzenia psychiczne jako konsekwencje traumy (9 godz.)

Moduł przedmiotów psychopatologicznych (24 godz.)

- Wprowadzenie do teorii więzi J. Bowlby’ego (2 godz.)
- Znaczenie więzi w prawidłowym rozwoju dziecka (2 godz.)
- Trauma relacyjna jako czynnik zaburzający rozwój (4 godz.)
- Wprowadzenie do rozwoju psychoseksualnego (4 godz.)
- Nadużycie seksualne jako specyficzny rodzaj traumy (4 godz.)
- Specyfika funkcjonowania rodziny kazirodczej – rozpoznawanie symptomów, interwencja, planowanie pomocy (4 godz.)
- Portret sprawcy przemocy seksualnej (4 godz.)

Moduł przedmiotów uzupełniających (50 godz.)

- Rola osoby pomagającej, zakres relacji, kontrakt terapeutyczny, dokumentacja (4 godz.)
- Etyka i tajemnica zawodowa (4 godz.)
- Profilaktyka wypalenia w interwencji (4 godz.)
- Rola terapeuty, kontrakt terapeutyczny, dokumentowanie traumy, etyka i tajemnica zawodowa (8 godz.)
- Mechanizmy obronne u pacjenta i terapeuty (4 godz.)



- Zaburzenia psychosomatyczne po traumie i ich funkcja, ból chroniczny w kontekście traumy. Rodzaje i metody pracy z ciałem jako element pracy z traumą (4 godz.)
- Dolegliwości psychosomatyczne u osób pracujących w obszarze traumy (4 godz.)
- Trudności osobiste w kontakcie z traumą, osobiste mechanizmy obronne (2 godz.)
- Superwizja i współpraca w zespole jako czynniki chroniące osobę pomagającą (6 godz.)
- Seminarium projektowe (10 godz.) – omówienie przypadków z własnej praktyki w ramach superwizji

Warunki przyjęcia na studia

- Musisz mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie**.
 - Musisz **złożyć komplet dokumentów** i spełnić **wymogi rekrutacyjne**.
 - Pamiętaj, że o przyjęciu na studia podyplomowe na naszym uniwersytecie **decyduje kolejność zgłoszeń, złożenia kompletu dokumentów i spełnienia** wymogów rekrutacyjnych.
- [Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- Pierwsi zyskują najwięcej! **Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.**
 - Oferujemy również specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów**.
 - Możesz skorzystać z **dofinansowania** z Bazy Usług Rozwojowych.
 - Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
 - Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.
- [Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Poznasz **mechanizmy powstawania traumy** oraz reakcje psychiczne po wydarzeniach zagrażających zdrowiu i życiu.
- Nauczysz się **diagnozować symptomy różnych rodzajów traum**.
- Opanujesz **narzędzia interwencji kryzysowej** – będziesz przygotowany do szybkiego wsparcia w sytuacjach nagłych.
- Zrozumiesz **neurofizjologię traumy i mechanizmy obronne** – to pozwoli skuteczniej pomagać osobom pokrzywdzonym.
- Nauczysz się **pracować z traumą rozwojową** – wczesnodziecięcą, adolescencją, relacjami rodzinnymi i społecznymi.
- Zdobędziesz **praktykę w analizie przypadków i superwizji** – omówisz własne doświadczenia z ekspertami.



Ceny

Dla Kandydatów

1 rok	
2 raty	3000 zł (2 x 3000 zł)
10 rat	645 zł (10 x 645 zł)

Cena jednorazowa: **5800 zł**

Dla naszych absolwentów

1 rok	
2 raty	3000 zł (2 x 3000 zł)
10 rat	645 zł (10 x 645 zł)

Cena jednorazowa: **5800 zł**

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Zuzanna Sulich

- Specjalizuje się w badaniach nad stresem i uzależnieniami, bólem przewlekłym, zależnościami biologiczno-emocjonalnymi oraz historią psychiatrii.
- Prowadzi terapię indywidualną, diagnozę psychologiczną oraz psychoedukację w pracy z dziećmi, dorosłymi i seniorami w placówkach klinicznych.
- Współrealizowała projekt Narodowego Centrum Nauki, prezentowała wyniki na Neuronus Neuroscience Forum i Forum of European Neuroscience Societies oraz tworzyła programy edukacyjne.
- Posiada umiejętności diagnozy klinicznej, prowadzenia wywiadu i terapii CBT, psychoedukacji, pracy w zespole interdyscyplinarnym oraz analizy zachowań i danych badawczych.

Wypowiedzi osób

Współczesny specjalista, psycholog, pedagog, terapeuta, pracownik socjalny czy interwent kryzysowy, coraz częściej spotyka się z osobami po doświadczeniach przemocy, wypadków, strat, migracji czy przewlekłego stresu. Trauma nie jest zjawiskiem marginalnym, staje się jednym z kluczowych obszarów współczesnej pomocy psychologicznej.



Paulina Piskorek, kierownik merytoryczny