

# Psychodietetyka z elementami AI

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**8**

**187**

**17**

**2**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba semestrów

### **Moduł przygotowania w zakresie psychologicznym (49 godz.)**

- Podstawy psychologii jedzenia i odchudzania się
- Coaching dietetyczny
- Elementy terapii a zmiana nawyków żywieniowych
- Podstawy prawa i etyki

### **Moduł przygotowania w zakresie dietetyki (80 godz.)**

- Anatomia i fizjologia człowieka
- Podstawy żywienia człowieka
- Dietetyka w zdrowiu i chorobie
- Suplementy diety
- Aktywność fizyczna jako podstawa profilaktyki i terapii
- Żywnienie w poszczególnych okresach życia

### **Moduł przygotowania praktycznego (58 godz.)**

- Wywiad żywieniowy
- Analiza sposobu żywienia i stanu odżywiania
- Praca z rodziną i dzieckiem z nadwagą i otyłością
- Warsztaty komunikacji interpersonalnej
- Pierwsza pomoc przedmedyczna