

Psychodietetyka z elementami AI

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Sztuczna inteligencja • Zdrowie

Cechy: Od marca • Polski

To kierunek dla osób, które :

- pracują z pacjentami i chcą skuteczniej wspierać ich zmianę nawyków żywieniowych,
- interesują się psychologią jedzenia i chcą lepiej rozumieć mechanizmy zachowań,
- chcą połączyć wiedzę dietetyczną z podejściem psychologicznym w codziennej praktyce,
- planują rozwój lub przebranżowienie w stronę pracy z ciałem, umysłem i relacją z jedzeniem,
- szukają nowoczesnego podejścia do dietetyki, wzbogaconego o praktyczne narzędzia AI.



Czego się nauczysz?

- Psychodietetyka to dziedzina nauki **łącząca wiedzę z obszaru psychologii z wiedzą medyczną dotyczącą diet i zdrowia.**
- Dzięki takiemu multidyscyplinarnemu podejściu do problemu zachowań zdrowotnych specjaliści są w stanie **skuteczniej pomagać ludziom w zmianie stylu życia**, która służy poprawie zdrowia, samopoczucia i wyglądu.
- Studia podyplomowe na tym **kierunku są przeznaczone zarówno dla specjalistów** (dietetycy, lekarze, technologzy żywności), którzy chcieliby poszerzyć swoje kompetencje o skuteczne metody pracy z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych i stylu życia, jak i **osób zainteresowanych wiedzą z zakresu zdrowego żywienia i psychologii odżywiania.**

4

bezpłatne szkolenia

87%

uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

89%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów

8

Liczba miesięcy nauki

187

Liczba godzin zajęć

17

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Moduł przygotowania w zakresie psychologicznym (49 godz.)

- Podstawy psychologii jedzenia i odchudzania się
- Coaching dietetyczny



- Elementy terapii a zmiana nawyków żywieniowych
- Podstawy prawa i etyki

Moduł przygotowania w zakresie dietetyki (80 godz.)

- Anatomia i fizjologia człowieka
- Podstawy żywienia człowieka
- Dietetyka w zdrowiu i chorobie
- Suplementy diety
- Aktywność fizyczna jako podstawa profilaktyki i terapii
- Żywnienie w poszczególnych okresach życia

Moduł przygotowania praktycznego (58 godz.)

- Wywiad żywieniowy
- Analiza sposobu żywienia i stanu odżywiania
- Praca z rodziną i dzieckiem z nadwagą i otyłością
- Warsztaty komunikacji interpersonalnej
- Pierwsza pomoc przedmedyczna

Warunki przyjęcia na studia

- Musisz mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie**.
- Musisz **złożyć komplet dokumentów** i spełnić **wymogi rekrutacyjne**.
- Pamiętaj, że o przyjęciu na studia podyplomowe na naszym uniwersytecie **decyduje kolejność zgłoszeń, złożenia kompletu dokumentów i spełnienia** wymogów rekrutacyjnych.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- Pierwsi zyskują najwięcej! **Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.**
- Oferujemy również specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z **dofinansowania** z Bazy Usług Rozwojowych.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz rzetelną **wiedzę o chorobach dietozależnych** – nauczysz się rozpoznawać ich objawy i proponować skuteczne zmiany żywieniowe u pacjentów.



- Poznasz **psychologiczne mechanizmy związane z jedzeniem** – zrozumiesz, dlaczego emocje wpływają na wybory żywieniowe i jak wspierać pacjenta w zmianie nawyków.
- Nauczysz się, jak **stosować techniki motywacyjne w praktyce** – będziesz potrafić wzmacniać motywację do zdrowego stylu życia i pracy nad sobą.
- Opanujesz **skuteczne narzędzia psychodietetyczne** – wykorzystasz je w codziennej pracy z pacjentem, by trafnie reagować na jego potrzeby i zachowania.
- Zyskasz **praktyczne umiejętności korzystania z narzędzi AI** – nauczysz się analizować dane i automatyzować procesy w pracy specjalisty.
- Weźmiesz udział w **projektach łączących psychodietetykę i AI** – zdobędziesz doświadczenie we wdrażaniu nowych technologii w pracy z pacjentem.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

2 raty	2595 zł (2 x 2595 zł)
10 rat	595 zł (10 x 595 zł)

Cena jednorazowa: **4990 zł**

Dla naszych absolwentów

1 rok

2 raty	2595 zł (2 x 2595 zł)
10 rat	595 zł (10 x 595 zł)

Cena jednorazowa: **4990 zł**

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wypowiedzi osób

Nauki o zdrowiu rozwijają się dynamicznie, a wiedzę o zdrowym stylu życia i diecie można zdobyć na studiach podyplomowych z psychodietetyki. Łączą one psychologię i medycynę, umożliwiając skuteczną pomoc w zmianie stylu życia dla zdrowia, samopoczucia i wyglądu. Absolwent zdobędzie wiedzę, jak wspierać osoby z problemami żywieniowymi, zwiększać motywację, samoregulację i rozmawiać o emocjach pacjentów.

mgr inż. Joanna Mulik-Buczma kierownik kierunku