

Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej

STUDIA PODYPLOMOWE



Program studiów

9

188

12

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

Trening interpersonalny (15 godz.)

- Cele, geneza, przebieg i zadania treningu interpersonalnego
- Trening interpersonalny jako forma doskonalenia i uczenia się nowych zachowań społecznych

Teorie kryzysu (15 godz.)

- Znaczenie terminu stres, kryzys - cztery wymiary kryzysu
- Nowe podejście do stresu
- Społeczny stan wiedzy dotyczący kryzysów

Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie (18 godz.)

- Stres, a zdrowie, kryzys a stres
- Rodzaje i charakterystyka kryzysów
- Kryzys a stres
- Diagnoza rodzaju kryzys

Elementy psychopatologii i psychoterapii (12 godz.)

- Komunikacja jako fundament dobrych relacji z klientem
- Cele, zadania, rola terapeuty w procesie terapii
- Cele, zadania, rola coacha w procesie coachingowym
- Cele, zadania, rola interwenta w interwencji kryzysowej
- Cele, zadania, rola doradcy w doradztwie

Interwencja kryzysowa w pracy z młodzieżą - cele i zadania (14 godz.)

- Interwencja kryzysowa w pracy z młodzieżą - cele i zadania

Modele interwencji kryzysowej (10 godz.)

- Model równowagi
- Model poznawczy



- Model przemiany społecznej

Proces interwencji kryzysowej (12 godz.)

- Sześćoetapowy przebieg interwencji kryzysowej

Sposoby zapobiegania kryzysom (15 godz.)

- zmiana postrzegania, samorealizacja, praca z medytacją,
- relaksacja, wizualizacja, trening uważności – Mindfulness

Warsztat umiejętności interwencyjnych (10 godz.)

- Osobowość i zasoby interwenta kryzysowego

Rozpoznanie własnych kryzysów i zasobów jako ważny czynnik w pracy interwencyjnej (14 godz.)

- Rozpoznawanie i znaczenie pracy własnej interwenta we wspieraniu osób dotkniętych kryzysem
Postrzeganie czasu a kryzysy, (inwentarz postrzegania czasu Zimbaro)

Superwizja - jako czynnik zapobiegający wypaleniu zawodowemu interwenta kryzysowego (10 godz.)

- Etapy i objawy wypalenia zawodowego
- Znaczenie superwizji w pracy interwenta kryzysowego

Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria - omówienie studium przypadków (15 godz.)

- Praktyka a teoria- omówienie studium przypadków.
- Żałoba, rozwód, zdrada, utrata pracy, przeprowadzki, wypalenie zawodowe

Etyka w pracy interwenta kryzysowego (6 godz.)

- Etyka w pracy interwenta kryzysowego

Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania (6 godz.)

- Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania

Prawne podstawy interwencji kryzysowej (6 godz.)

- Problematyka interwencji kryzysowej w obowiązujących aktach prawnych
- Interwencja kryzysowa w pomocy społecznej



- Zadania jednostek samorządu terytorialnego w zakresie interwencji kryzysowe
- Funkcjonowanie ośrodków interwencji kryzysowej w świetle prawa
- Przemoc w rodzinie a interwencja kryzysowa– regulacje dotyczące w szczególności przeciwdziałania, odpowiedzialności karnej, form pomocy i wsparcia
- Procedura „Niebieskiej Karty”
- Prawne uwarunkowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom w sytuacjach kryzysowych

Forma zaliczenia

- Test semestralny
- Egzamin końcowy