

Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Cechy: Od października • Polski • Rekrutacja zakończona

To kierunek dla osób, które:

- chcą działać w obszarze interwencji kryzysowej,
- są absolwentami kierunków społecznych i humanistycznych zainteresowanymi pomocą,
- chcą wspierać innych w sytuacjach stresu i kryzysu,
- planują pracę w hospicjach, DPS-ach, zakładach karnych,
- chcą zrozumieć mechanizmy kryzysów i jak na nie reagować.



4

bezpłatne szkolenia.

Po ich ukończeniu otrzymasz certyfikat potwierdzający udział.

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Wykładowcy praktycy

Wśród wykładowców są **eksperti w wielu dziedzinach**. Na zajęciach omawiają zjawiska i procesy na przykładach zaczerpniętych z własnej pracy.

Praktyczny charakter studiów

Przygotujesz się do pracy m.in. w ośrodkach interwencji kryzysowej, hospicjach, DPS, zakładach karnych i poprawczych, policji oraz służbie więziennej.

87%

87%

uczestników poleca studia podyplomowe*

*Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2023”.

89%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami*

*Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz **wiedzę, umiejętności i cenne kontakty**.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

188

Liczba godzin zajęć

12

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Trening interpersonalny (15 godz.)

- Cele, geneza, przebieg i zadania treningu interpersonalnego
- Trening interpersonalny jako forma doskonalenia i uczenia się nowych zachowań społecznych

Teorie kryzysu (15 godz.)

- Znaczenie terminu stres, kryzys - cztery wymiary kryzysu
- Nowe podejście do stresu
- Społeczny stan wiedzy dotyczący kryzysów

Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie (18 godz.)

- Stres, a zdrowie, kryzys a stres
- Rodzaje i charakterystyka kryzysów



- Kryzys a stres
- Diagnoza rodzaju kryzys

Elementy psychopatologii i psychoterapii (12 godz.)

- Komunikacja jako fundament dobrych relacji z klientem
- Cele, zadania, rola terapeuty w procesie terapii
- Cele, zadania, rola coacha w procesie coachingowym
- Cele, zadania, rola interwenta w interwencji kryzysowej
- Cele, zadania, rola doradcy w doradztwie

Interwencja kryzysowa w pracy z młodzieżą - cele i zadania (14 godz.)

- Interwencja kryzysowa w pracy z młodzieżą - cele i zadania

Modele interwencji kryzysowej (10 godz.)

- Model równowagi
- Model poznawczy
- Model przemiany społecznej

Proces interwencji kryzysowej (12 godz.)

- Sześćoetapowy przebieg interwencji kryzysowej

Sposoby zapobiegania kryzysom (15 godz.)

- zmiana postrzegania, samorealizacja, praca z medytacją,
- relaksacja, wizualizacja, trening uważności – Mindfulness

Warsztat umiejętności interwencyjnych (10 godz.)

- Osobowość i zasoby interwenta kryzysowego

Rozpoznanie własnych kryzysów i zasobów jako ważny czynnik w pracy interwencyjnej (14 godz.)

- Rozpoznawanie i znaczenie pracy własnej interwenta we wspieraniu osób dotkniętych kryzysem
Postrzeganie czasu a kryzysy, (inwentarz postrzegania czasu Zimbaro)



Superwizja - jako czynnik zapobiegający wypaleniu zawodowemu interwenta kryzysowego (10 godz.)

- Etapy i objawy wypalenia zawodowego
- Znaczenie superwizji w pracy interwenta kryzysowego

Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria - omówienie studium przypadków (15 godz.)

- Praktyka a teoria- omówienie studium przypadków.
- Żałoba, rozwód, zdrada, utrata pracy, przeprowadzki, wypalenie zawodowe

Etyka w pracy interwenta kryzysowego (6 godz.)

- Etyka w pracy interwenta kryzysowego

Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania (6 godz.)

- Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania

Prawne podstawy interwencji kryzysowej (6 godz.)

- Problematyka interwencji kryzysowej w obowiązujących aktach prawnych
- Interwencja kryzysowa w pomocy społecznej
- Zadania jednostek samorządu terytorialnego w zakresie interwencji kryzysowej
- Funkcjonowanie ośrodków interwencji kryzysowej w świetle prawa
- Przemoc w rodzinie a interwencja kryzysowa– regulacje dotyczące w szczególności przeciwdziałania, odpowiedzialności karnej, form pomocy i wsparcia
- Procedura „Niebieskiej Karty”
- Prawne uwarunkowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom w sytuacjach kryzysowych

Forma zaliczenia

- Test semestralny
- Egzamin końcowy

Warunki przyjęcia na studia

- Musisz mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub**

Możliwości dofinansowania

- Pierwsi zyskują najwięcej! **Im szybciej się zapiszesz, z tym większej niżki**



magisterskie.

- Musisz **złożyć komplet dokumentów** i spełnić **wymogi rekrutacyjne**.
- Pamiętaj, że o przyjęciu na studia podyplomowe na naszym uniwersytecie **decyduje kolejność zgłoszeń, złożenia kompletu dokumentów i spełnienia** wymogów rekrutacyjnych.

[Dowiedz się więcej](#)

skorzystasz.

- Oferujemy również specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z **dofinansowania** z Bazy Usług Rozwojowych.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)